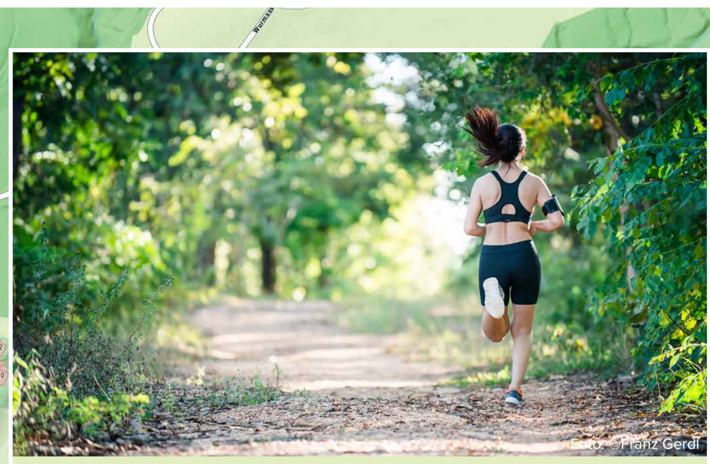
BEWEGUNGSARENA **ELIXHAUSEN**



LAUFEN IN ELIXHAUSEN

Um Läufern, Laufeinsteigern, Walkern und Wanderern jeden Alters und jeder Trainingsstufe die optimale Strecke bieten zu können, sind die Runnersfun® Lauf-& Walking-Strecken einheitlich nach einem Farbcodesystem gekennzeichnet und in Länge und Profil vermessen. Wählen Sie Ihre persönliche Runnersfun® Lauf-& Walking-Strecken nach Ihrem momentanen Bedarf und Ihrer Tagesverfassung.

- ▷ **Die Benützung der Wege erfolgt auf eigene Gefahr**
- ▷ **Kein Winterdienst**
- ▷ **Hunde an die Leine**

ZEICHENERKLÄRUNG / LEGENDE - Lauf- & Walkingstrecken

Markierungstafeln

- Streckennummer
- Schwierigkeitsgrad
- Streckenname
- Richtung & Streckenfarbe
- Gesamtlänge
- bereits zurückgelegte Kilometer

(Beispieltafel: BEWEGUNGSARENA ELIXHAUSEN – km 0,40 – E4 KATZMOOS RUNDE 4,80 km)

Profile

- Streckennummer
- Schwierigkeitsgrad
- empfohlene Stile
- Gesamtlänge
- Höhenmeter
- Markierung

- farblich angepasste Streckennummern
- Startpunkte & Übersichtstafeln

Profiluntergründe

- Asphalt
- Schotter
- Naturboden

Schwierigkeitsgrad / Stil

- blau – leicht
- rot – mittel
- schwarz – schwer

DIE RUNDEN IN ELIXHAUSEN

E1 – leicht – 2,45 km – 15 hm
FAHRENZAGL RUNDE
Wunderschöne Runde für Einsteiger und all jene die wenig Zeit zur Verfügung haben. Gestartet wird entlang der Gschaidstraße Richtung Norden. Weiter führt die Strecke über eine kurze Passage am Feldweg zurück auf asphaltiertes Gelände, wo man schlussendlich durch besiedeltes Gebiet zum Ausgangspunkt zurückkehrt.

E2 – leicht – 2,60 km – 55 hm
HELIOS APOTHEKEN RUNDE
Die Runde führt südlich Richtung Moosham auf asphaltierten Untergrund. Ein leichter Anstieg, der auch für Anfänger überhaupt kein Problem darstellt, führt durch eine reizvolle Landschaft aus bewirtschafteten Feldern und blühenden Wiesen zurück zum Start. Die komplette Runde ist zudem asphaltiert und ladet besonders zur leichten Bewegung ein.

E3 – leicht – 3,60 km – 15 hm
SCHLIPFENBACH RUNDE
Diese herrliche Runde ist aufgrund Ihrer Flachheit einfach und problemlos zu schaffen. Die Strecke eignet sich besonders für all jene, die gerne inmitten von wunderschönen Wiesen und Wäldern die frische Landluft genießen wollen.

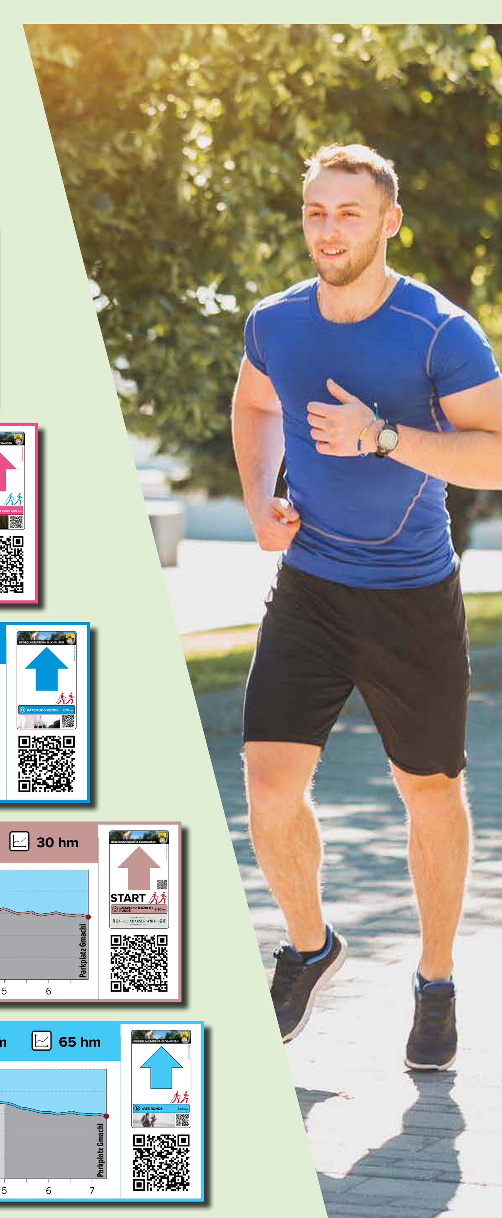
E4 – mittel – 4,75 km – 30 hm
KATZMOOS RUNDE
Diese charmante Runde lädt besonders zum Genießen ein. Durchgehend befestigter Untergrund mit geringen Höhenunterscheid sorgt dafür, dass Läufer und Walker besonders das Reichtum an Facetten der umliegenden Landschaft genießen können.

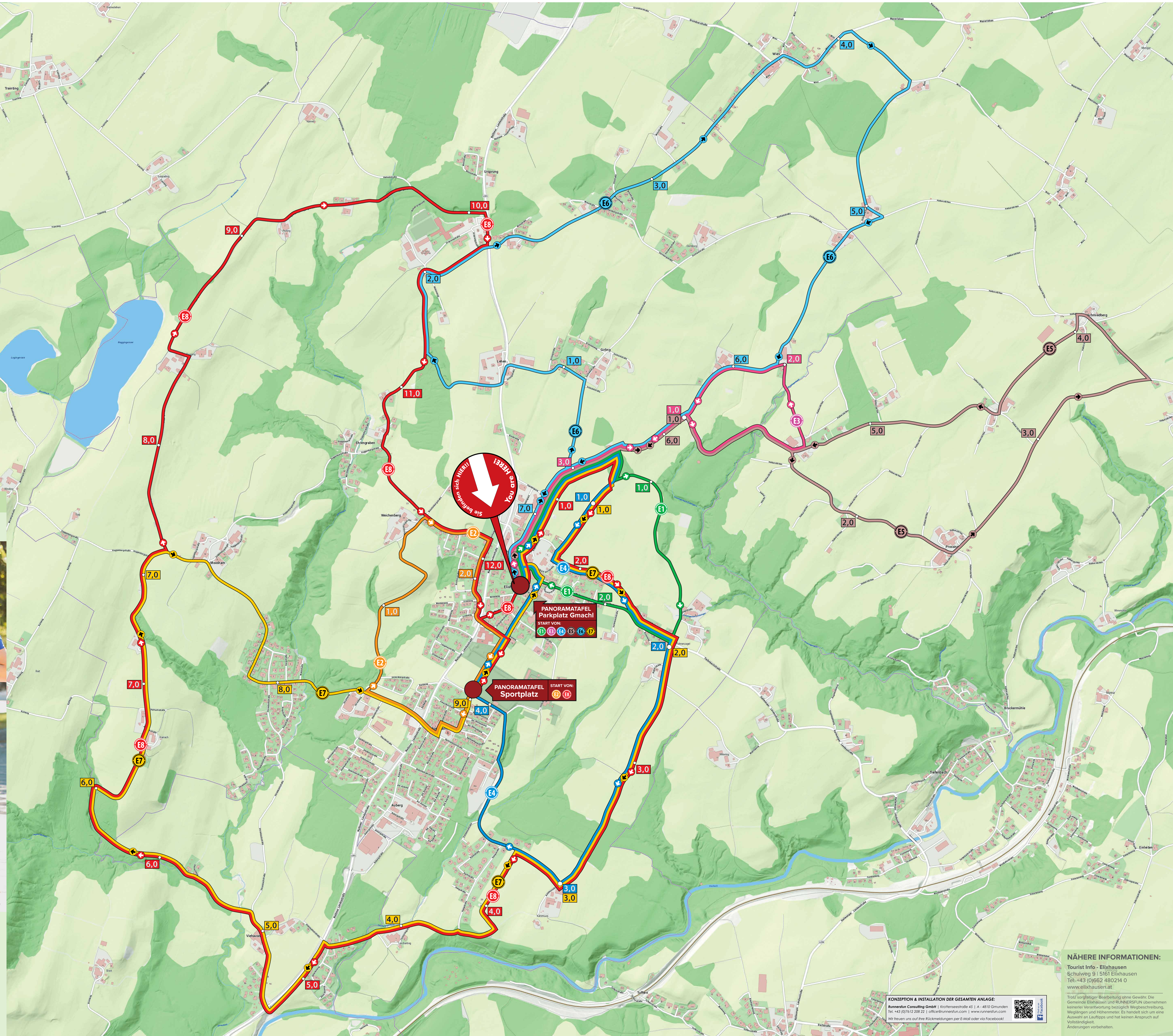
E5 – mittel – 6,90 km – 30 hm
GMACHL´S HERZBLUT RUNDE
Herrliche Laufrunde für rüstige Walker und Läufer, die durch eine flache und eindrucksvolle Landschaft führt. Vorbei an blühenden Wäldern und Wiesen, führt diese schöne Strecke wieder zurück zum Ausgangspunkt zurück.

E6 – mittel – 7,35 km – 65 hm
WIES RUNDE
Mittellange Strecke die mit nur wenigen kurzen Anstiegen. Ein atemberaubender Mix aus kleinen Wäldern und lieblichen Ortschaften lädt hier zum sporteln ein. Das abwechslungsreiche Landschaftserlebnis bietet den perfekten Ausgangspunkt für die genussvolle Trainingsrunde.

E7 – schwer – 9,65 km – 180 hm
DORF RUNDE
Ein herrlicher Kurs für geübte Sportler mit einigen hügeligen Passagen der durch eine reizvolle Naturlandschaft vorbei an ehrwürdigen Bauernhöfen führt. Südlich nach Viehausen gelangt man über den Hainachgraben nach Moosham und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

E8 – schwer – 12,65 km – 175 hm
ELIXHAUSEN RUNDE
Diese Strecke ist ein muss für jene, die ausreichend Kondition haben, und etwas mehr von dieser eindrucksvollen Natur erleben möchten. Entlang der gelben Route geht es südlich nach Viehausen und über Voggenberg entlang des Ragginger Sees wieder zurück zum Start.





NÄHERE INFORMATIONEN:

Tourist Info - Elixhausen
Schulweg 9 | 5161 Elixhausen
Tel. +43 (0)662 480214 0
www.elixhausen.at

Trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr. Die Gemeinde Elixhausen und RUNNERSFUN übernehmen keinerlei Verantwortung bezüglich Wegbeschreibung, Weglängen und Höhenmeter. Es handelt sich um eine Auswahl an Lauftipps und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Änderungen vorbehalten.

KONZEPTION & INSTALLATION DER GESAMTEN ANLAGE:
Runnersfun Consulting GmbH | Krottenseestraße 45 | A - 4810 Gmunden
Tel. +43 (0)7612 208 22 | office@runnersfun.com | www.runnersfun.com
Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen per E-Mail oder via Facebook!
Find us on Facebook