



Elixhausener GemeindeINFO

Informationsblatt der Gemeinde Elixhausen

2021-2



**Jubiläum 60 Jahre
evangelische Kirche
und 40 Jahre evangelische
Pfarrgemeinde**



**Informationen zum
„Grünen Pass“ und zur
„Handy-Signatur“**

Seite 7

**Lehrlingsförderung neu
duale Unterstützung für den
Betrieb und den Lehrling**

Seite 8

Wichtiger Hinweis!

Das Bibliotheksteam sucht
dringend Verstärkung!
Infos auf Seite 6

Mehr Rücksicht im täglichen Miteinander Fahrgeschwindigkeit den Gegebenheiten anpassen



Da nach der Zeit des Homeoffice und des Lockdowns nun wieder merklich mehr Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr unterwegs sind, häufen sich Beschwerden über unangepasste Fahrgeschwindigkeiten im Siedlungsbereich. Deshalb ersuchen wir unsere Gemeindegewinnen und -bürger sich an die geltenden Geschwindigkeitsbegrenzungen zu halten und die ausgewiesenen 30iger Zonen unbedingt einzuhalten. Bitte beachten Sie, dass sich der Lenker/die Lenkerin eines Fahrzeuges gegenüber Personen, welche vom Vertrauensgrundsatz ausgenommen sind (Kinder, Menschen mit Sehbehinderung, Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung, sowie weiteren Personen), durch Verminderung der Fahrgeschwindigkeit und durch Bremsbereitschaft so zu verhalten hat, dass eine Gefährdung dieser Personen ausgeschlossen ist.

Einhaltung der Ruhezeiten

Generell herrschen zwischen 22 Uhr abends und 7 Uhr morgens Nachtruhe, sowie Sonn- und Feiertagsruhe. In dieser Zeit sind Lärm verursachende Aktivitäten, das Musizieren und das Singen grundsätzlich verboten.

Aber auch während des Tages sollte auf das Ruhebedürfnis der Nachbarn Rücksicht genommen werden. Daher ersucht die Gemeinde Elixhausen, die Ruhebedürfnisse der Nachbarn zu respektieren und lärmeregende Arbeiten (Rasenmähen, Holzschneiden, Schleifen usw.) zu folgenden Zeiten nicht durchzuführen:



Montag bis Samstag nicht vor 08:00 Uhr und nicht nach 19:00 Uhr

Montag bis Samstag nicht in der Mittagszeit zwischen 12:00 Uhr und 14:00 Uhr

An Sonn- und Feiertagen sind lärmeregende Arbeiten generell nicht erlaubt.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an all jene, für die dieser Beitrag zu einem rücksichtsvollen Miteinander bereits heute gelebte Selbstverständlichkeit ist.

Hecken/Sträucher zurückschneiden

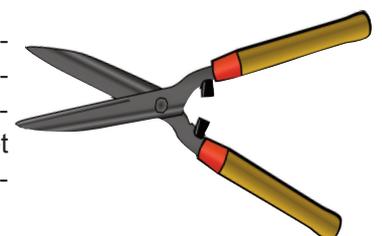
In die Straße hängende Äste sowie Hecken- und Strauchwerk stellen eine große Gefahr für die Verkehrssicherheit dar. Bitte denken Sie daher daran, Äste von Bäumen, Hecken und Sträuchern entlang Ihrer Grundstücksgrenze zurückzuschneiden.

Was Sie beachten sollten:

- Jegliches Grün oder Geäst, das auf den Gehsteig, den Radweg oder in den Straßenraum ragt, muss geschnitten werden.
- Von Laub oder Blattwerk darf darüber hinaus die Sicht auf den Straßenverlauf, etwa im Kurvenbereich, nicht beeinträchtigt werden.
- Überdies müssen Verkehrszeichen und die Straßenbeleuchtung freigehalten werden.
- Achten Sie gegebenenfalls bei Hecken-Neupflanzungen auf genügend Abstand zum Straßenraum.

Kranke und abgestorbene Bäume und Äste können eine Gefahr für die Straßenbenutzer darstellen. Grundstücksbesitzer/Waldbesitzer werden dazu angehalten, Bäume und etwaigen anderen Bewuchs im Bereich von öffentlichen Straßen entsprechend zu pflegen und regelmäßige Sichtkontrollen durchzuführen. Offensichtlich dürre und abgestorbene Bäume und Äste sind umgehend zu entfernen. Speziell nach Windstürmen, Schneedruck oder Eisregen sind Besichtigungen vom Eigentümer durchzuführen.

Hinweis: Für sämtliche Unfälle, die sich aufgrund eines mangelnden Pflanzenrückschnitts ereignen, haftet die/der Liegenschaftseigentümer/in.





Liebe Elixhausenerinnen und Elixhausener!

In der letzten Ausgabe der Gemeindezeitung war mir wichtig, Ihnen eine Perspektive in die Zukunft zu geben und hervorzuheben, dass es genau jetzt wichtig

ist, den Fokus auf Neues, auf Potentiale, die es zu heben gilt, zu richten und zu Liebgewonnenem und Traditionellem zurückzukehren, damit wir als Gesellschaft gestärkt aus der Krise hervorgehen.

Corona Freiheit

Die Corona-Pandemie ist in Elixhausen in den letzten Wochen gottseidank nicht mehr aufgetreten und ganz ehrlich, es wäre für uns alle ideal, wenn das auch so bleibt. Die gemeindeeigene Teststraße hat uns dabei geholfen. In diesem Zusammenhang ein großes Dankeschön an unsere freiwilligen Jugendlichen, die mit großem Engagement und Einsatz diese Teststraße bestens betreut haben.

Die weitestgehend „coronafreie“ Gemeindezeitung, die wir schon in der letzten Ausgabe versucht haben umzusetzen, werden wir beibehalten. Da mittlerweile umfangreiche Lockerungen in Kraft getreten sind, spielt die Eigenverantwortung und der Hausverstand die entscheidende Rolle und hier zeigen sich die Elixhausenerinnen und Elixhausener seit Wochen von der besten Seite.

Handy Signatur im Gemeindeamt

Elixhausen hatte die Zeichen der Zeit schon lange erkannt und die richtigen Weichenstellungen vorgenommen. Verschiedene Initiativen wurden bereits eingeleitet und erste Schritte umgesetzt. Ein weiterer Schritt in Richtung mehr Service und Digitalisierung ist die Möglichkeit, nun auch im neu adaptierten und personell neu besetzten Bürgerservice die Handy Signatur gleich vor Ort zu erhalten. Diese ist wichtig für den Grünen Pass und eröffnet darüber hinaus auch viele Möglichkeiten in der digitalen Behördenwelt. Details zum neuen Service finden Sie in dieser Ausgabe.

Rücksichtnahme und Miteinander

In letzter Zeit häufen sich die Beschwerden über lärmende Nachbarn, rasenden Autofahrer oder laute Arbeiten zu Zeiten, in denen es nicht unbedingt notwendig wäre Krach zu verbreiten. Gerade die Schnellfahrerei, die ja auch medial landesweit immer wieder durchschlägt und in Form von Straßenrennen und immens überhöhten Geschwindigkeiten ihre negativen Auswüchse hat, ist auch in unserem Ort dort und da Anlass für Beschwerden. Ich ersuche daher alle zu mehr Rücksichtnahme und Miteinander auf unseren Straßen und Wegen, gerade im Hinblick auf die Einhaltung von 30-iger Zonen und Spielstraßen.

Evangelische Jubiläen

40 Jahre evangelische Pfarrgemeinde Nördlicher Flachgau und 60 Jahre Honteruskirche wurden in einem Festgottesdienst am Sonntag, 27.6.2021, gefeiert. Als Ehrengäste konnten unter anderem Bischof Michael Chalupka und Landeshauptmann Wilfried Haslauer begrüßt werden. Die Bedeutung der Honteruskirche als Zentrum der Siedlung Sachsenheim war damals und ist auch heute wichtig. Die

Kirche symbolisiert viele Eigenschaften der Bewohnerinnen und Bewohner unseres gesamten Ortes, wie Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft, Bewahren von Traditionen, aber auch das Annehmen von Veränderungen und die Weltoffenheit gegenüber Neuem. Lesen Sie mehr zu den Jubiläen in dieser Ausgabe.

Gemeindeeigene Lehrlingsoffensive

Ein besonderes Anliegen ist mir die Aktion #dahoaminelixhausen. Wir stellen laufend örtliche Betriebe vor, um damit den Fokus auf Nachhaltigkeit und Lokalität bzw. Regionalität zu setzen. Die Arbeiten für den Bereich der Vorstellung der Landwirtschaft und der dazugehörigen Ab-Hof-Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in der Endphase. Jetzt wird die Aktion erweitert um das Themengebiet Lehre. Das neue Fördersystem sieht ab dem kommenden Lehrjahr eine duale Unterstützung, sowohl für den Betrieb, als auch den Lehrling vor.

Unter dem Motto #Idahoaminelixhausen – lehreinelixhausen will die Gemeinde aber noch mehr tun und startet eine gemeindeeigene Lehrlingsoffensive. Es sollen damit einerseits die örtlichen Betriebe bei der Suche nach Fachkräftenachwuchs unterstützt und andererseits möglichst vielen Jugendlichen eine Fachausbildung in Elixhausen ermöglicht werden. Elixhausen hat ein enormes Potential an interessanten Firmen mit spannenden Ausbildungsmöglichkeiten. Mit der Initiative soll ein Beitrag geleistet werden, jungen Menschen im Ort eine Ausbildungschance aufzuzeigen und sie damit auch im Ort zu halten.

Verabschiedung von Doris Kohlweiss

Mit großer Anteilnahme und tiefer Betroffenheit von vielen Bürgerinnen und Bürgern mussten wir uns leider von einer äußerst bekannten und beliebten Bürgerin verabschieden. Doris Kohlweiss hat uns leider für immer verlassen. Doris hat Meilensteine in Elixhausen gesetzt und war als überaus engagierte, sozial eingestellte, immer fröhliche und lustige Person bekannt, die mit dem Elixhausener Weihnachtsmarkt in seiner heutigen Form ein bleibendes Zeugnis ihres Wirkens hinterlassen hat. Wir werden Doris sicherlich nicht vergessen und in unserem Herzen weitertragen.

Gesundheit in der Gemeinde

Ganz wichtig ist mir abschließend ein Punkt, der der aktiven Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger bedarf. In der Mitte dieser Gemeindezeitung finden Sie eine umfangreiche Gesundheitsbefragung. Diese ist völlig anonym und wird extern durch die Universität Salzburg im Auftrag der Sozialversicherung durchgeführt. Wir sind die einzige Gemeinde im gesamten Bundesland, die dafür ausgewählt wurde. Da die Befragung auch wichtige Rückschlüsse auf den Gesundheitszustand und das Gesundheitssportangebot, sowie die entsprechende Infrastruktur der Gemeinde beinhaltet, ersuche ich Sie alle, an der Befragung teilzunehmen. Das geht auch online über die Homepage der Gemeinde. Helfen Sie uns, die Gesundheit aller gemeinsam zu verbessern und das Angebot in der Gemeinde auf die Bedürfnisse und den Bedarf hin zu optimieren.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien einen schönen Sommer und erholsame Ferien!

Jubiläum 60 Jahre Honteruskirche und 40 Jahre evangelische Pfarrgemeinde



Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe der Gemeindezeitung ist den Jubiläen gewidmet, die die evangelische Pfarre dieses Jahr feiert – 40 Jahre evangelische Pfarrgemeinde Nördlicher Flachgau und 60 Jahre Honteruskirche.

Gefeiert wurden die Jubiläen mit einem Festgottesdienst am Sonntag, 27.6.2021. In einem eigenen Gemeindebrief wurden diese Feierlichkeiten ausführlich gewürdigt. Kurator Martin Mericka und Pfarrer Dietmar Orendi betonten dabei in ihrem Vorwort die Bedeutung des Aufbaus der Pfarrgemeinde und die Herausforderungen, insbesondere für den ersten Pfarrer Peter Buchholzer. Er musste einerseits die vier Teile (Bürmoos, Elixhausen, Neumarkt und Seekirchen) geografisch unter einen Hut bringen und andererseits auch die unterschiedlichen Frömmigkeitstraditionen zusammenführen. Sie unterstrichen auch, dass „die Herausforderungen heute und morgen sind, die Kirchen zu erhalten und ihre Funktionalität den Anforderungen anzupassen“.

In seinem Grußwort hielt Superintendent Oliver Dantine fest: „Die Honteruskirche in Elixhausen ist ein besonderes Beispiel für den Wiederaufbau von evangelischem Leben. Für die Siebenbürger Sachsen, die sich hier angesiedelt haben, war die Kirche das Zentrum des Lebens. Sie haben sie im wahrsten Sinn des Wortes eigenhändig aufgebaut. Eine gewaltige Gemeinschaftsleitung!“.

Die Grundsteinlegung der Honteruskirche erfolgte am 14.6.1959. Für den Bau kam das Prinzip der Nachbarschaftshilfe aus Siebenbürgen zur Anwendung. 200 unentgeltliche Arbeitsstunden brachte jede Familie aus den 55 Siedlungshäusern in den Bau ein. Nach zwei Jahren war die Honteruskirche, die nach dem Reformator Siebenbürgens, Johannes Honterus, benannt ist, fertiggestellt. Namensgeber Honterus, der „Martin Luther der Siebenbürger Sachsen“, wirkte vor rund 500 Jahren als Kirchenreformer in Hermannstadt im heutigen Rumänien. Schon in der nicht fertig gestellten Kirche wurden erste Gottesdienste gefeiert. Drei Glocken, zwischen 368 und 866 kg schwer, befinden sich im Turm der Kirche und 1981 fand schließlich die Glockenweihe statt.

Ehregast Landeshaupt Wilfried Haslauer betonte anlässlich des Festgottesdienstes: „Schauen wir heute ganz bewusst und dankbar auf den Gemeinschaftsgeist der Pioniere, schauen wir stolz auf das in zwei Generationen gemeinsam Erreichte: die blühende Gemeinde Elixhausen samt ihrer evangelischen Pfarrgemeinde und auch auf die lebendige evangelische Pfarrgemeinde Nördlicher Flachgau, deren Herz hier schlägt“.

Auch Bürgermeister Michael Prantner würdigte die Verdienste der Siebenbürger Sachsen in seiner Ansprache. Die Honteruskirche ist das Ergebnis der buchstäblich Stein gewordenen Realität einer Vision der damals nach Elixhausen Geflüchteten. Der Wunsch eine eigene Kirche im Herzen der neu erbauten Siedlung Sachsenheim zu haben ließ sich unter enormem Einsatz der Gemeinschaft, dem Willen hier Wurzeln zu schlagen und der Gewissheit hier eine neue Heimat gefunden zu haben umsetzen. Bürgermeister Michael Prantner: „Die Honteruskirche ist das Zeugnis dafür, was alles möglich ist, wenn man es wirklich will. Sie steht für mich auch als Symbol für Zusammenhalt und Zusammenarbeit, gegenseitige Hilfe und Unterstützung sowie Solidarität unter den Bewohnerinnen und Bewohnern einer Siedlung, ja eines ganzen Dorfes.“



SCHWERPUNKT

Die Bedeutung der Honteruskirche als Zentrum der Siedlung Sachsenheim war damals und ist auch heute wichtig. Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft, Bewahren von Traditionen aber auch das Annehmen von Veränderungen und die Weltoffenheit gegenüber Neuem als Eigenschaften der Siedlungsbewohner werden durch den Bau repräsentiert. Diese Eigenschaften und Einstellungen der jüngeren Generation vorzuleben, den Wert dieses Gutes zu verdeutlichen, wird wichtig für die Zukunft, um das Zusammenleben auf guter nachbarschaftlicher Basis zu erhalten und gilt nicht nur für Sachsenheim, sondern für den gesamten Ort.

Gerhard Alzner betonte in seiner Ansprache, dass „es auch damals Kritiker und Skeptiker gegeben hat, und das Vorhaben, eine Kirche zu bauen, nicht nur Begeisterungstürme ausgelöst hat. Doch letztlich wurde die Kirche errichtet und fertiggestellt. Und - es war eine richtige Entscheidung, denn mit dem Bau der Kirche wurde nicht nur ein Gebäude mit Altarraum und Glockenturm errichtet, sondern ein Symbol für den Glauben und die Werterhaltung geschaffen und damit gleichzeitig ein Grundstein für die Integration und Zukunft in Elixhausen gelegt. Darüber hinaus gewannen die Siebenbürger Sachsen mit diesem Symbol zudem das Vertrauen und die Wertschätzung der Menschen im Ort, sowie der katholischen Schwestergemeinde. Für die Großeltern und Eltern war und ist die Honteruskirche darüber hinaus aber auch Anker und Rückhalt, um die alte Heimat loslassen und in der Fremde einen Neustart schaffen zu können.“

Dies unterstrich Landeshauptmann Wilfried Haslauer: „Die Integration soll gerade auch den erst in jüngerer Zeit neu Zugezogenen Mut und Lust machen, dem guten Beispiel der Pioniere zu folgen. So werden sie gemeinsam die Zukunftskapitel für Elixhausen schreiben und für den nördlichen Flachgau“.

Die Kirche steht nicht nur örtlich gegenüber dem Saal der Nachbarschaft, als weiterem ursprünglich erbauten Versammlungshaus der Siebenbürgerinnen und Siebenbürger und dem dazugehörigen Wirtschaftshaus, sondern wirkt wie ein gleichberechtigter Partner, auf einem Platz, auf dem ein wesentlicher Teil des gesellschaftlichen Lebens von Elixhausen stattfindet.

Der Festgottesdienst war jedenfalls ein schöner Rahmen, um diese Jubiläen zu begehen und war auch dadurch gekennzeichnet, dass neben den oben erwähnten Festgästen auch die Ortsmusikkapelle in den traditionellen Trachten der Siebenbürger aufspielte, sich die Katholische Pfarre mit „Geburtstagsgeschenken“ und einer Ansprache vor Pfarrassistenten Gerhard Schaidreiter einstellte und der evangelische Bischof die Festpredigt hielt. Dies waren weitere sehr starke Zeichen der Verbundenheit mit den Siebenbürgern und der Würdigung der zwei Jubiläen. Zuletzt konnte jede und jeder auch noch etwas mit nach Hause nehmen: einen selbst gebackenen Kliutsch.





Liebe Leserinnen und Leser!

Kinder, die im Sommer keine Lesepause einlegen, bewahren oder verbessern nachweislich ihre Lesefähigkeiten.

Ab Freitag, den 9.7. beginnt daher bei uns wieder der Lesesommer für alle Kinder von 0 bis 14 Jahren. Den Kleinen wird vorgelesen, die Schulkinder lesen selbst interessante Bücher aus unserem Angebot. An jedem Tag, an dem Bücher entlehnt werden, gibt es einen Stempel oder ein Pickerl mit dem Bibliothekslogo in den Lesepass. Für 3 Stempel bekommen die fleißigen jungen Leserinnen und Leser ein Eis und am Ende der Ferien verlosen wir wieder tolle Preise.

Beachten Sie auch bitte ab Montag den 12.7., unsere Sommeröffnungszeiten:

Montag, Donnerstag, Freitag

jeweils von 17 bis 19 Uhr

Mittwoch 10 bis 13 Uhr

*Einen schönen Sommer wünschen Ihnen
Elisabeth Mayer und das Bibliotheksteam.*

Die Bibliothek Elixhausen

Mattseer Landesstraße 12, 5161 Elixhausen

Tel.: 0662/230038-20

Email: bibliothek.elixhausen@sbg.at

Homepage: www.elixhausen.bvoe.at

Onlinekatalog: www.elixhausen.litkatalog.eu

Buchstart - ein Angebot für Eltern



Inspiziert von der Bookstart Conference in London 2009 startete 2011 das Projekt "Buchstart: mit Büchern wachsen", das sich in den Folgejahren zum führenden Projekt früher Leseförderung und Family Literacy in Österreich entwickelte. Die Familie ist der bedeutendste und wirkungsvollste Lernort im Leben der Kinder. Buchstart Österreich unterstützt Familien, die Liebe zu Büchern und zum Lesen gemeinsam zu entdecken und den Kindern ihren Weg ins Leben zu verschönern und zu erleichtern.

Entdeckungsreisen in die Welt der Bücher sind am schönsten, wenn man sie gemeinsam unternimmt. Die Beziehung zwischen Lesort Familie und Lesewelt Bibliothek wird verstärkt.

Bibliotheken sind ideale Orte, um Menschen allen Alters in einen lebendigen Austausch miteinander zu bringen. Allen Kindern die Freude an Büchern zu schenken, ist das Ziel von *Buchstart Österreich*. Salzburg gehört zu den ersten Bundesländern, die die

Ideen aufgegriffen und unter dem Projekttitel „Buchstart Salzburg“ gebündelt haben. Zum 10-jährigen Bestehen von „Buchstart Österreich“ im Jahr 2021 werden neue Impulse gesetzt.

Es wurde beschlossen, eine **Buchstart-Salzburg-Tasche** zusammenzustellen, um damit verbesserte Voraussetzungen für eine Verbreitung des Buchstart-Grundgedankens zu legen.

Die Buchstart-Salzburg-Tasche für Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern wird vom Land Salzburg finanziert und den Bibliotheken kostenlos zur Verfügung gestellt.

In Elixhausen bekommen alle Eltern mit Neugeborenen seit vielen Jahren in der Gemeinde einen Gutschein für eine Familienjahreskarte der Bibliothek. Mit diesem Gutschein können sie sich ab September 2021 die Buchstarttasche mit vielen Überraschungen in der Bibliothek abholen.



Das Bibliotheksteam sucht dringend Verstärkung!

Wenn Sie Freude an Büchern und Menschen haben, außerdem über Computerkenntnisse verfügen und gerne ehrenamtlich arbeiten, rufen Sie bitte Frau Dr. Elisabeth Mayer, Mobil 069910079625 an oder kommen Sie am Mittwoch zwischen 10 und 13 Uhr in die Bibliothek.

Allgemeine Informationen zum „Grünen Pass“

Der Grüne Pass

Das zeigt der Pass:
Geimpft – Getestet – Genesen



Der Grüne Pass umfasst folgende Zertifikate:

Impfzertifikat: Nachweis über erhaltene COVID-19-Schutzimpfungen

Genesungszertifikat: Nachweis über eine mittels molekularbiologische Testung (PCR-Test) festgestellte Infektion mit SARS-CoV-2 und diesbezügliche Genesung

Testzertifikat: Nachweis über eine aktuelle negative Testung auf SARS-CoV-2

Die Zertifikate des Grünen Passes sind mit einem individuellen QR-Code versehen und erleichtern ab 1. Juli 2021 Reisen innerhalb der EU. Bisher gängige Nachweise (z.B. Absonderungsbescheid, Impfkarte, etc.) können in Österreich weiterhin verwendet werden.

Wie komme ich zu meinem Grünen Pass?

Handy Signatur

Sollten Sie bereits über eine Handy-Signatur verfügen, können Sie Ihr persönliches Zertifikat selbst auf der Website www.gesundheit.gv.at abrufen. Ansonsten kann im Gemeindeamt die Handy Signatur aktiviert werden → Details im Artikel „Handy-Signatur“

Persönliche Abholung eines Ausdrucks

Sie können im Gemeindeamt auch einen Ausdruck Ihres Zertifikates beantragen. Dazu bringen Sie bitte einen Ausweis und Ihre e-card mit. Zusätzlich erhalten Sie den Ausdruck auch bei Ärzten und in Apotheken.

APP der „Grüne Pass“ am Mobiltelefon

Unter www.brz.gv.at (Bundesrechenzentrum GmbH) können Sie die APP der „Grüne Pass“ am Mobiltelefon installieren und **Ihr Zertifikat** mittels QR-Code hochladen. Diese APP ermöglicht die sichere Speicherung von Zertifikaten am Mobiltelefon und erleichtert das Vorweisen bei einer Kontrolle!



HANDY-SIGNATUR Der digitale Ausweis

Die Gemeinde Elixhausen bietet Ihnen einen besonderen Service an. Seit Anfang Juni können Sie im Gemeindeamt die Handy-Signatur aktivieren.

Die Gemeinde Elixhausen ist nun offizielle Registrierungsstelle der Handy-Signatur und bietet diesen Service für ihre Gemeindegewohnerinnen und –bürger an.

Die Aktivierung dauert maximal 15 Minuten und ist kostenlos. **Mitzubringen** ist Ihr **Mobiltelefon** und ein gültiger **amtlicher Lichtbildausweis**. Personen ab 14 Jahren können eine Handy Signatur beantragen.

Bitte nutzen Sie für die Aktivierung auch unsere Öffnungszeiten Montag und Dienstag am Nachmittag.

Für die Freischaltung überlegen Sie sich bitte rechtzeitig:

- ein **Passwort für ihre Handy-Signatur** (6-20 stellig, Buchstaben, Ziffern, Sonderzeichen) sowie
- ein **Widerrufspasswort** (Telefonkennwort) **für die Handy-Signatur** (4-10 stellig, Buchstaben, Ziffern)

Idealerweise laden Sie sich vor Ihrem Besuch im Gemeindeamt die App von A-Trust "Handy Signatur" auf Ihr Smartphone, wenn Sie ein solches besitzen.

Wenn Sie bereits Finanz-Online nutzen, können Sie die Handy-Signatur auch über diesen Zugang beantragen!

Eigenes Mobiltelefon als amtliches Ausweisdokument

Durch die Handy-Signatur wird das eigene Mobiltelefon zum amtlichen Ausweisdokument aufgerüstet und damit zum mobilen Schlüssel für einen sicheren Zugang zu Amtswegen, persönlichen Daten, Websites und dem persönlichen elektronischen Postfach. Unabhängig von Ort und Zeit können Ansuchen bei der Behörde eingebracht, Dokumente signiert und elektronische Post sicher erhalten werden.

Einsatzmöglichkeiten

Arbeitnehmerveranlagung und Steuererklärung mittels FinanzOnline, Versicherungsdaten, Pension und Kindergeld bei der Sozialversicherung, Anmeldung, Ummeldung und Abmeldung eines Gewerbes, Strafregisterauszug, Staatsbürgerschaftsnachweis, Meldebestätigung, Geburtenbuch, Geburtsurkunde, Studienbeihilfe, Wahlkarte, elektronische Zustelldienste und vieles mehr.

AK startet „Mein Pflegegeld“

Mit neuer kostenloser App zur richtigen Pflegegeld-Einstufung



Die Pflege eines geliebten Menschen ist eine herausfordernde Aufgabe, die viel Zeit und Energie bedarf. Umso wichtiger ist eine korrekte Pflegegeld-Einstufung. Nur so kann der Mehraufwand zumindest teilweise abgedeckt werden. Und nur so ermöglicht das Pflegegeld pflegebedürftigen Menschen Unabhängigkeit und einen selbstbestimmten Verbleib in ihrer gewohnten Umgebung.

Trotzdem ist der Weg zur richtigen Einstufung oft steinig. Mit der „Mein Pflegegeld“-App schafft die AK Salzburg Abhilfe. Die Betreuungs- und Pflegearbeit kann damit einfach dokumentiert werden. „Unsere App spart

viel Zeit und stellt sicher, dass Betroffene kein Geld verlieren“, weiß AK-Präsident Peter Eder.

Einstufung oft zu niedrig

Weiterer Vorteil: Nutzerinnen und Nutzer bekommen unkompliziert eine Einschätzung über die zustehende Pflegegeldstufe. Das ist wichtig, da viele Betroffene zu niedrig eingestuft sind – wie die AK-Beratungspraxis zeigt. Dies führt nicht nur zu finanziellen Einbußen, sondern auch zu Problemen, weil Sozialleistungen wie Selbst- und Weiterversicherungsmöglichkeiten pflegender Angehöriger oder der Zugang zu stationärer Langzeitpflege damit verknüpft sind.

1 Million erkämpft

Im vergangenen Jahr vertrat die AK in mehr als 100 Verfahren die Betroffenen vor Gericht und bekam in 80 Prozent der Fälle Recht. Pro Fall wurden im Schnitt 12.000 Euro erstritten, wenn davon ausgegangen wird, dass das Pflegegeld 5 Jahre bezogen wird und der zusätzlich erstrittene Betrag 200 Euro monatlich beträgt. In Summe wurde somit 1 Million Euro erkämpft. Ausschlaggebend für den Erfolg war stets eine gute Dokumentation des Pflegeaufwands.

Forum Familie an Ihrer Seite



Familien stärken und Halt geben

- Aus unserem Beratungsalltag:
- Was mache ich, wenn ich keine Kinderbetreuung in meiner Gemeinde finde?
- Wie funktioniert das mit einer Tagesmutter?
- Wieso zahlt meine Freundin im Nachbarort weniger für die Kinderbetreuung?
- Stimmt es, dass es für Zwillingsgeburten Förderungen gibt?

Viele Fragen tauchen auf und wir können Ihnen Antworten geben.

Auch eine Frage im Kopf? Dann rufen Sie an – Ich freue mich auf Sie!

Forum Familie Flachgau, Dr. Wolfgang Mayr, Tel. 0664/82 84 238, forumfamilie-flachgau@salzburg.gv.at



Kinderbetreuung im Sommer

Wenn es um Fragen zu den Sommerferien geht, sind Sie bei uns richtig. Unser Forum Familie Team befüllt die Feriendatenbank mit vielen Sommerangeboten. Wir sehen Lücken und werden selbst aktiv, arbeiten auch aktiv mit Kooperationspartner*innen, Regionalverbänden oder Gemeinden zusammen um die Kinderbetreuung nach den Bedürfnissen der Familien zu gestalten. Das Land Salzburg stellt Förderungen für die Träger zu Verfügung.

Sie können gezielt nach Gemeinde, Alter des Kindes oder Wochenprogrammen suchen.

Wenn Fragen sind melden Sie sich bei uns:

Forum Familie Flachgau, Dr. Wolfgang Mayr, Tel. 0664/82 84 238, forumfamilie-flachgau@salzburg.gv.at

Lehrlingsförderung neu

In der letzten Gemeindevertretungssitzung wurde die Neuausrichtung der Lehrlingsförderung der Gemeinde Elixhausen einstimmig beschlossen.

Das neue Fördersystem sieht ab dem kommenden Lehrjahr **eine duale Unterstützung, sowohl für den Betrieb, als auch den Lehrling** vor.

Für ortsansässige Unternehmerinnen und Unternehmer wird ein jährlicher Fixbetrag pro Lehrling ausbezahlt. Als Nachweis dient im ersten Lehrjahr der Lehrvertrag (nach Ablauf der Probezeit), für die weiteren Lehrjahre reicht die Vorlage eines jeweils aktuellen Gehaltszettels.

Zusätzlich erhalten künftig alle hauptwohnsitzlich in Elixhausen gemeldeten Lehrlinge gegen Vorlage des Lehrabschlusszeugnisses eine finanzielle Anerkennung der Gemeinde. Somit besteht auch für die Lehrlinge eine zweifache Förderung, denn über die Familienförderung wird am Anfang der Lehre ja auch die Super s´Cool Card zu 100% von der Gemeinde gefördert.

#Idahoaminelixhausen – lehreinElixhausen

Unter dem Motto #Idahoaminelixhausen – lehreinelixhausen will die Gemeinde aber noch mehr tun und startet eine **gemeindeeigene Lehrlingsoffensive**. Es sollen damit einerseits die örtlichen Betriebe bei der Suche nach Fachkräftenachwuchs unterstützt und andererseits möglichst vielen Jugendlichen eine Fachausbildung in Elixhausen ermöglicht werden.

Als erster Schritt wird eine Lehrlingsbörse für die Elixhausener Betriebe eingerichtet. Für die Erstellung einer Übersicht aller im Ort angebotenen Lehrberufe er-



halten alle Betriebe ein Schreiben, mit dem sie bekannt geben sollen, welche Lehrberufe angeboten werden, wer die Ansprechpartner sind und ob aktuell Lehrlinge gesucht werden. Die Liste der Ausbildungsbetriebe wird über die nächste Gemeindezeitung, Homepage und Gem2Go-App veröffentlicht.

Nach der Vorstellung der einzelnen Betriebe in den letzten Ausgaben der Gemeindezeitung wird die #dahoaminelixhausen – Reihe jetzt auf das Arbeitsleben im Bereich Lehre erweitert und somit fortgesetzt. Ein weiterer Baustein wird anschließend die Vorstellung der landwirtschaftlichen Betriebe und ihrer Ab-Hof-Einkaufsmöglichkeiten sein.

Bürgermeister Michael Prantner zur Lehrlingsoffensive der Gemeinde: „Elixhausen hat ein enormes Potential an interessanten Firmen mit spannenden Ausbildungsmöglichkeiten. Die Gemeinde will mit der Initiative einen Beitrag leisten, jungen Menschen im Ort eine Ausbildungschance aufzuzeigen und sie damit auch im Ort zu halten.“

Denken Sie an die Familienförderung der Gemeinde Elixhausen, unter anderem auch zu Schulbeginn

Folgende Zeitpunkte werden gefördert:

- Bei der Geburt eines Kindes erhält die antragstellende Person bzw. Familie Gutscheine der Gemeinde, die bei örtlichen Wirtschaftsbetrieben einlösbar sind.
- Bei Volksschuleintritt wird gegen die Vorlage der Rechnung ein Zuschuss für den Ankauf von Schulartikeln bezahlt.
- Beim Übergang von der Volksschule in eine Mittelschule oder das Gymnasium wird ebenfalls gegen Vorlage der Rechnung ein Zuschuss für den Ankauf von Schulartikeln ausbezahlt.
- Nach der 4. Klasse Mittelschule oder Gymnasium werden beim Übergang in eine weiterführende

Schule die Kosten der Super s´Cool Card gegen Vorlage einer Bestellung oder Kopie der Karte komplett übernommen.

Generelle Kriterien

- Hauptwohnsitz in Elixhausen
- Kind muss im gleichen Haushalt mit dem Elternteil oder den Eltern leben
- Nachweis des Familienbeihilfenbezuges
- Antragstellung binnen 2 Monaten nach dem auslösenden Ereignis

Die Förderhöhe beträgt im Jahr 2021 70 € für die ersten drei Ansatzpunkte bzw. die jeweiligen Kosten der Super s´Cool Card. Die entsprechenden Nachweise sind zu erbringen.

Das entsprechende Antragsformular finden Sie auf der Homepage der Gemeinde zum Ausfüllen unter: www.elixhausen.at ➔ Bürgerservice ➔ Formulare Gemeinde Elixhausen ➔ Familienförderung





Geld für die Familienkassa Beihilfen, Förderungen & Spartipps

Die Online-Broschüre von Forum Familie –
Elternservice des Landes:

www.salzburg.gv.at/familienkassa.pdf

Mit dieser Aufstellung stellen wir Familien, Einrichtungen,
Gemeinden und MultiplikatorInnen eine Übersicht von Fi-
nanzhilfen online zur Verfügung.

Infos zu Forum Familie und Kontaktdaten finden Sie hier:

www.salzburg.gv.at/forumfamilie

<https://www.facebook.com/forumfamilie>

**Forum
Familie**

**LAND
SALZBURG**

Inhalt - Kapitelübersicht 2021:

- Covid-19 Pandemie - Beihilfen, Förderungen & Finanzielle Erleichterungen
- Rund um die Geburt
- **NEU:** Steuererleichterungen - Tipps & Infos
- Kinderbetreuung
- **Fördertipps für Gesundheit und Pflege**
- **Fördertipps beim Wohnen**
- **Fördertipps für verschiedene Lebenslagen**
- **Fördertipps für Schulkinder**
- **Fördertipps für Lehrlinge**
- **Fördertipps zur Aus- und Weiterbildung für Erwachsene**
- **Knappe Kassa & finanzielle Notlage**
- **Finanzielle Erleichterungen für Menschen mit Behinderung**

ditact 
women's IT studies

ditact_ jetzt Anmeldung zu den Kursen!
<https://ditact.ac.at>

Die Anmeldung zu den Kursen der **ditact_womens IT summer studies** der Universität Salzburg, welche von 23.08. - 04.09.2021 stattfindet, ist geöffnet!

Ein bunter Mix aus **50 Lehrveranstaltungen und 14 Vorträgen** rund um die **Digitalisierung und IT** erwartet interessierte Frauen, welche sich aus den verschiedensten Themenbereichen ihr persönliches Kursprogramm zusammenstellen können. Machine Learning, Web, HCI, Artificial Intelligence, Internet of Things, Robotics, Privacy & Security, Social Media, Kunst & IT, eHealth, das Modul "Smarte Schule" und vieles mehr stehen dabei auf dem Programm. Um die Möglichkeit zu haben sich in einem Bereich zu vertiefen, werden diverse Themen auch zu Modulen zusammengefasst.

Die meisten Kurse finden online statt, einige Kurse vor Ort am Unipark Salzburg und an der Universität Mozarteum. Bis 06. Juli läuft die erste Anmeldefrist, danach ist die Restplatzbörse geöffnet.

Kurskosten: € 25 - € 65 je nach Kurslänge

Girl Power – kostenfreie Workshops für Schülerinnen von 8-19 Jahren

Auch für Mädchen haben wir ein spannendes Programm. In den Kursen „Roberta, wir lassen die Roboter tanzen“, „IT-Forscherinnenwerkstatt“ und „Programmiere dein eigenes Videospiele“ bekommen Schülerinnen die Möglichkeit mit Gleichgesinnten zu experimentieren und sich in entspannter Atmosphäre rund um die IT auszuprobieren. Die Girl Power Kurse finden am Unipark Salzburg statt.

Jetzt anmelden unter <https://ditact.ac.at> - Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Mag. Alexandra Kreuzeder, Projektleitung,
Tel: 0664-4646620, mail:
Alexandra.Kreuzeder@sbg.ac.at

Die ditact ist ein Projekt der Salzburger Hochschulkonferenz in enger Kooperation mit der Fachhochschule Salzburg, Pädagogischen Hochschule Salzburg, Universität Mozarteum, Paracelsus Medizinischen Privatuniversität und der Privatuniversität Seeburg. Weitere Partner: Österreichische Computergesellschaft, Industriellenvereinigung Salzburg, TeleTrust-Bundesverband für IT-Sicherheit Deutschland.

summer studies
23.8. - 4.9. 2021

be part of IT

Kursanmeldung: JETZT!



SUPPORT

Für Menschen mit Behinderungen

ÖZIV SUPPORT Salzburg Beratung und Coaching - Neue Chancen für den Beruf!

„Motivierende Gespräche, vertrauenswürdig und offen!“ und „Ich wurde nach einer Kündigung im Krankenstand sehr respektvoll begleitet“, erzählt eine Klientin, die sich mit ihren Anliegen an die Berater*innen und Coaches vom ÖZIV SUPPORT Salzburg wandte. „Nach meinem langen Krankenstand wurde ich am Weg zurück in das Berufsleben mit einfühlsamen Gesprächen und hilfreichen Informationen unterstützt“, berichtet eine andere Klientin von ihrer Erfahrung mit ÖZIV SUPPORT Salzburg.

ÖZIV SUPPORT Beratung und Coaching richtet sich an Menschen im arbeitsfähigen Alter mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen wie z.B. Diabetes, Asthma, Wirbelsäulenleiden, Autoimmunerkrankungen, Krebs u.v.m. Das Angebot hilft, im Berufs- und Privatleben neue Wege zu finden.

Das **Beratungsangebot** zum Thema Behinderung wurde 2020 stark ausgebaut. Dabei werden zunächst Grundprobleme besprochen, wie z.B. zu Mobilität, Förderungen, Wohnen, Rehabilitation u.v.m. Hilfestellung gibt es außerdem bei behördlichen Anträgen wie Behindertenpass, Reha- oder Pflegegeld sowie Berufsunfähigkeits- und Invaliditätspension. Die Berater*innen arbeiten eng mit sozialen Einrichtungen zusammen und informieren über weiterführende Angebote.

Im **Coaching** werden aktuelle Herausforderungen besprochen, gemeinsam neue Perspektiven im Berufsleben entwickelt und nach Lösungen gesucht. Auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung/Behinderung und den dadurch bedingten beruflichen oder privaten Veränderungen ist ein wichtiger Teil in der Begleitung.

ÖZIV-SUPPORT Beratungsstellen gibt es im gesamten Bundesland Salzburg. Die Angebote werden zu 100% vom Sozialministeriumservice gefördert und sind daher **kostenlos**.

Das Büro für Flachgau, Tennengau und Salzburg-Stadt befindet sich in Salzburg in der Haunspergstraße 39.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Daniela Brauchard	0662/45 40 06	daniela.brauchard@oeziv-salzburg.at
Marina Drekonja	0662/45 40 06	marina.drekonja@oeziv-salzburg.at
Alfred Illitsch	0662/45 40 06	alfred.illitsch@oeziv-salzburg.at

Alle Infos dazu unter: <https://www.oeziv.org/support/support-kontakt/salzburg>

Sonne ohne Reue - Sonnencreme zum Schlucken?

Nachdem wir wochenlang im Lockdown verharrten, viele Menschen ihre Arbeitszeit im Homeoffice verbrachten und uns heuer kaltes und nasses Wetter lange begleitet haben, sehnen wir uns alle schon nach sommerlichen Temperaturen und Sonnenschein. Dabei ist jedoch Vorsicht geboten – unsere Haut hatte noch kaum Gelegenheit, sich an die Sonne zu gewöhnen. Selbst beim gemütlichen Zusammensitzen im Freien oder beim Sport in der Natur sollten wir den Sonnenschutz nicht außer Acht lassen, sonst sind Sonnenbrand oder andere Sonnenschäden vorprogrammiert.



Es gibt mehrere Möglichkeiten, um sich vor dem Zuviel an Sonne zu schützen. Lange Kleidung, Sonnenhut und Sonnenbrille bieten einerseits einen guten Schutz, andererseits

möchte man aber auch ein bisschen Sonne an seine Haut lassen, schenkt sie uns doch Energie, Vitamin D, Lebensfreude und eine schöne Bräune.

Sonnencremen und -gele eignen sich gut, wenn man darauf achtet, dass sie einen guten UVA- und UVB-Filter aufweisen. Neben der Wahl eines passenden Lichtschutzfaktors bedenken Sie bitte, dass die meis-

ten Sonnenprodukte nicht nur ein Ablaufdatum, sondern auch eine Haltbarkeit von einem Jahr nach Öffnung aufweisen. Bitte verwenden Sie diese Produkte nicht länger als vom Hersteller angegeben, danach kann es sein, dass der Sonnenschutz nicht mehr gegeben ist, sich enthaltene Wirkstoffe verändern und toxische Produkte entstehen.



Als Ergänzung zu den herkömmlichen Sonnenschutzprodukten gibt es auch Kapseln zum Einnehmen – ein Sonnenschutz zum Schlucken also. Diese Kapseln sind vor allem als Ergänzung und nicht als alleinige Maßnahme gedacht. Meist enthalten sie sogenannte Radikalfänger wie Carotinoide und Vitamin C, aber auch Extrakte aus dem

Goldtüpfelfarn. Diese Pflanze, die in den tropischen Gebieten Amerikas zu finden ist, bildet - um sich selbst vor der intensiven Sonne zu schützen - photoprotektive Enzyme, die Hautschäden und Sonnenbrand reduzieren können.

Mit diesen Vorsichtsmaßnahmen können Sie die Sonne ohne Reue genießen! Wir wünschen einen schönen Sommer!

Landesmeisterschaften in Elixhausen

In Elixhausen fanden an den letzten zwei Wochenenden die Landesmeisterschaften im Dressur- und Springreiten statt. Dem Reitclub Elixhausen mit seiner Präsidentin Christine Gmachl sind dabei zwei Veranstaltungen der Extraklasse gelungen.

Bei herrlichem Wetter fanden sich viele Reiterinnen und Reiter sowie Interessierte ein. Auch einen „Heimsieg“ durch Maria Gmachl bei der Landesmeisterschaft im Springreiten gab es zu bejubeln. Mit Maria Gmachl freuten sich (vlnr.): Ernst Griebnitz, Präsident des Salzburger Pferdesportverbandes, Michael Prantner, Bürgermeister Elixhausen, Fritz Gmachl, Hausherr und stolzer Vater sowie Christine Gmachl





#dahoaminelixhausen *woas ma ois Guade ham*

„Christl's Töpferwerkstatt“



Christl's Töpferwerkstatt ist ein kleines Atelier, wo man in angenehmer Atmosphäre und unter fachkundiger Anleitung, nach eigenen Vorstellungen töpfern kann.

Sie können gerne die Kunstwerke in meiner Ausstellung zu Hause – und bald auch online auf ceramat.at anschauen und kaufen.

Freue mich über jeden Besuch in meiner Panorama-Werkstatt

- Keramikkunstgegenstände
- Gartenkeramik – frostbeständig
- Kinderkurse in den Semester u. Sommerferien
- Ab 4 Kinder – jederzeit buchbar
- Intensivkurse für Erwachsene in Kleingruppen (4 Personen)
- Gutscheine für Kurse oder Ware
- Brennservice

Christl's
**Christl's
Töpferwerkstatt!**

information

Tiefenbachstraße 16, 5161 Elixhausen
Tel. +43 660 258 12 57
Email: lanc5161@gmail.com
Homepage: www.töpferwerkstatt.at
Täglich von 9:00 – 18:00 Uhr,
Mittwoch Vormittag geschlossen

R&H Automobile GmbH



Reparatur von Kfz, mechanisch, Unfallschäden, Pickerlüberprüfungen, § 57a, Fahrzeughandel: günstige Jahreswägen

Wir sind eine freie Kfz-Werkstatt in Elixhausen und haben uns auf die Marken Porsche, Audi, VW, Seat und Skoda spezialisiert. Bei uns erhalten Sie alle

Leistungen wie in einer Vertragswerkstatt – aber zu einem günstigeren Preis. Von der Reinigung bis zur Instandsetzung – unser Ziel ist es, individuell auf Ihre Vorstellungen einzugehen. Bitte teilen Sie uns Ihre Ideen mit und wir erfüllen Ihnen jeden Wunsch, der technisch machbar und funktional betrachtet sinnvoll ist.

Wir freuen uns auf euer Kommen!



information

Gewerbepark 6, 5161 Elixhausen
Tel.: +43 662 274005
Email: office@rh-automobile.at
Homepage: www.rh-automobile.at

mode.gerti.flöckner - Damen u. Herrenmode



mode.gerti.flöckner
Damen & Herrenmode

Ich führe das Geschäft seit Okt. 2016

Bin sehr happy, dass ich seit 1. April 2021 meinen neuen Standort habe und freue mich auf Ihren Besuch!



information

Damen u. Herrenmode
Handelspark 1
5161 Elixhausen
Tel. +43 664 124 93 95
Email: g.floekner@sbg.at
Dienstag – Freitag 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag 9:00 – 13:00 Uhr

Verena Schatz SOWANA Direktvertrieb

Österr. Unternehmen seit über 20 Jahren.



Mit Sowana reinigen Sie Küche, Bad, Alltägliches schnell, effizient und umweltschonend.

Alles zum Thema Haushalt: Küche & Bad & Alltägliches; Fenster & Böden, Wasch & Reinigungsmittel

Wellness: Körperpflege & Badetextilien & Mikronährstoffe

Es wird alles mit Leichtigkeit sauber. Man spart Zeit und Geld und schaut auf unsere Umwelt und mit den Pflegeprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln auch auf unseren Körper.

Sowana Produkte sind mit dem österreichischen Umweltzeichen und dem EU-ECOLABEL ausgezeichnet. Das bedeutet, man kann unsere Reiniger auch für die Biokläranlage verwenden!

Ich berate Sie gerne,
Ihre Verena Schatz
(Sowana Beraterin)

information

Obere Dorfstraße 2, 5161 Elixhausen

Tel. +43 650 55 13 788

Email: verena2002@gmx.at

Homepage: www.sowana.at

Bettina Daglinger CRANIO SACRAL BALANCE



Anwendungsgebiete:

- Stress
- Unruhe, Angst
- Antriebslosigkeit
- Müdigkeit, Energiemangel
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafstörungen
- Verdauungsprobleme
- Konzentrationsschwäche
- Verspannungen des Bewegungsapparats
- Kieferbeschwerden, Zähneknirschen
- Tinnitus
- zur Stärkung des Immunsystems
- Entspannen, Wohlfühlen + Energie tanken

Gesundheit ist keine Frage des Alters.

Die Cranio Sacrale Behandlung ist für jeden geeignet, egal ob Sie ein Problem haben oder sich etwas Gutes tun wollen.

Die Behandlung wird in bequemer Kleidung, im Liegen auf einer Massageliege durchgeführt.

information

Wiesstraße 3a, 5161 Elixhausen

Tel. +43 664 100 16 68

Email: bettina.daglinger@gmail.com

Homepage: www.bettina-daglinger.com

A+G
ENERGIE

ELIXHAUSEN

Alles aus einer Hand - Dachdecker, Spengler, Elektro und Photovoltaik

Wir unterstützen Unternehmen und Privatpersonen in den Bereichen Planung, Umsetzung und Montage, wenn es darum geht qualitative Arbeit in den Bereichen Dachdeckerei, Spenglerei, Elektro und Photovoltaik zu leisten.

information

Obere Dorfstraße 2, 5161 Elixhausen

Tel. +43 650 55 13 788

Email: verena2002@gmx.at

Homepage: www.sowana.at

Lukas Zangerle - Praxis für Akupunkt-Massage nach Penzel



Der Internationale Therapeutenverband der Akupunkt-Massage nach Penzel weist darauf hin, dass eine Behandlung bei folgenden Beschwerden helfen kann:

- Wirbelsäulen -u. Gelenksblockaden
- Funktionelle Störungen der Organe
- Störungen des Bewegungsapparates
- Schmerzen unbekannter Herkunft
- Vegetative Störungen
- Konzentrationsbeschwerden
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Stress, Nervosität oder Erschöpfungszustände
- Energieflußstörungen durch Narben



LUKAS ZANGERLE
MASSEUR UND
APM - THERAPEUT

information

Tiefenbachstrasse 19, 5161 Elixhausen

+43 660 65 303 64

Email: lukaszangerle@gmx.at

Homepage: www.zangerle-akupunkt-massagepraxis.at

Parkmöglichkeit direkt vor dem Haus.

Gesundheitssport in Ihrer Gemeinde



HEPA¹ – gesundheitswirksame körperliche Aktivität

Die Sozialversicherung der Selbständigen (SVS) hat im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention einen Schwerpunkt auf die Förderung der gesundheitswirksamen Bewegung bei Erwachsenen gesetzt. Die Zielgruppe bilden dabei Erwachsene, welche gegenwärtig die Mindestkriterien der Österreichischen Bewegungsempfehlungen nicht erreichen.

Eine Förderung der gesundheitswirksamen körperlichen Aktivität bietet sich insofern an, da Bewegungsmangel einerseits ein zentraler – andererseits ein beeinflussbarer Risikofaktor ist. Wir alle haben es selbst in der Hand uns mehr zu bewegen und so zu einem gesünderen Lebensstil beizutragen. Gesundheitswirksame Bewegung geht

dabei über physische Effekte weit hinaus – auch psychische und soziale Aspekte sind natürlich gegeben.

HEPA Projekte wurden bzw. werden in allen Bundesländern gemeinsam mit anderen Sozialversicherungsträgern, Sportorganisationen und wissenschaftlichen Institutionen gestartet. Die HEPA Strategie basiert dabei auf den Grundsätzen, dass Projekte in jener Qualität umgesetzt werden, so dass sie auf Grund der Projektergebnisse auch nach Projektende dauerhaft implementiert werden können. Neben einer wissenschaftlichen Ergebnismessung ist auch die Befragung der Bevölkerung ein wichtiger Schritt um die angebotenen Programme bestmöglich gestalten zu können.

Die Teilnahme an der Umfrage ist auch mittels Online-Fragebogen möglich. Den Link zur Online-Version finden Sie auf der Homepage Ihrer Gemeinde unter www.elixhausen.at (aktuelle Informationen).

Weitere Informationen zur Umfrage sowie zur Verlosung finden Sie auf den Informationsblättern auf den nächsten Seiten.



Verlosung – Bitte Abschnitt abtrennen

Um an der Verlosung teilzunehmen, füllen Sie einfach diesen Abschnitt aus und werfen diesen bei der Abgabe des Fragebogens auf dem Gemeindeamt ein.

Code: _____ E-Mail oder TelNr.: _____

Die Ziehung erfolgt von einem unabhängigen Gremium (HEPA Projektleitung). Die Gewinner werden per E-Mail bzw. Telefon verständigt. Der Preis liegt im Gemeindeamt zur Abholung bereit.

¹ Health Enhancing Physical Activity (Gesundheitswirksame Bewegung)



Der Hauptgewinn für Ihre Gesundheit!

www.jackpot.fit

1 Semester kostenlos!

Einstieg jederzeit möglich!

indoor, outdoor & online



Verfügbar in der Steiermark, Oberösterreich, Salzburg, Vorarlberg, Kärnten, Burgenland und in Wien!

- ✓ Gesundheitswirksames Bewegungsprogramm für Herz-Kreislauftraining, Kraft, Koordination und Lebensfreude
- ✓ Für Wiedereinsteiger*innen und Beginner*innen
- ✓ Einsteigerkurs: Ein Semester kostenlos trainieren – gefördert von der Sozialversicherung
- ✓ Unverbindliches Schnuppertraining
- ✓ Tägliches kostenloses Online-Training auf www.jackpot.fit/online
- ✓ In Wohnortsnähe, indoor und/oder outdoor

Kontakt & Information

Steiermark
Tel.: +43 50 808 / 95 16
jackpot@svs.at

Oberösterreich
Tel.: +43 50 808 / 94 06
jackpot.ooe@svs.at

Salzburg
Tel.: +43 50 808 / 97 92
jackpot.sbg@svs.at

Vorarlberg
Tel.: +43 50 808 / 99 88
jackpot.vbg@svs.at

Kärnten
Tel.: +43 50 808 / 96 09
jackpot.ktn@svs.at

Burgenland
Tel.: +43 50 808 / 93 72
jackpot.bgl@svs.at

Wien
Tel.: +43 50 808 / 25 98
jackpot.wi@svs.at

PROJEKTRÄGER

PROJEKTPARTNER



Es warten folgende Sachpreise auf Sie:

Ein Frühstücksgutschein beim Elixhauser Wirt im Romantikhotel; #dahoiminelixhausen

Wertgutschein der Gemeinde Elixhausen über 30,- Euro, zur Einlösung im heimischen Handel; eins von 3 Büchern von Herrn Herbert Scheipl „ENT-SPANNUNG IN KÖRPER UND KOPF“ - das Buch, das Menschen dabei hilft, dass zu tun was einem wirklich wichtig ist.

HEPA-Umfrage 2021: Welches Gesundheitssportangebot passt zu mir?



PARIS
LODRON
UNIVERSITÄT
SALZBURG

Sport- und
Bewegungs-
wissenschaft
FG Prävention &
Therapie

HEPA-UMFRAGE 2021: Welches Gesundheitssportangebot passt zu mir?

Sehr geehrte Teilnehmerin, Sehr geehrter Teilnehmer!

Vielen Dank für Ihr Interesse an der Umfrage teilzunehmen. Diese ist Teil des **Projektes HEPA-Salzburg** und wird im Auftrag der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS), mit Unterstützung der Gemeinde Elixhausen, von der Universität Salzburg - Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft durchgeführt (Studienleitung: Assoz. Univ.-Prof. DDr. Susanne Ring-Dimitriou). HEPA steht für Gesundheitswirksame körperliche Aktivität.

Sie richtet sich an Personen im **Alter von 18 bis 65 Jahren**.

Die Umfrage soll Auskunft über Ihre Wünsche und Vorlieben zur Teilnahme an einem Gesundheitssportprogramm liefern und dabei helfen, zielgruppenspezifische Angebote in den Gemeinden für Sie zu entwickeln.

Die Umfrage ist anonym. Alle Daten, die wir von Ihnen erheben werden anonymisiert, d.h. diese Daten können nicht mehr oder nur mit einem unverhältnismäßig großen Aufwand Ihrer Person zugeordnet werden. Die Daten dürfen in dieser Form von der Studienleitung ausgewertet und zur Verbreitung der wissenschaftlichen Ergebnisse genutzt werden. Die Verarbeitung der Daten ist vertraglich zwischen Auftraggeber (SVS) und Auftragnehmer (PLUS) geregelt.

Die Umfrage enthält 64 Fragen, die Sie in 20 bis 30 Minuten beantworten können. Sie können die Umfrage ohne Angabe von Gründen jederzeit abbrechen.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Die Antworten sollen jedoch Ihre aktuelle Situation widerspiegeln. Kreuzen Sie daher jene Antwortmöglichkeit an, die Ihnen als Erstes in den Sinn kommt. Wenn Sie keine Angabe machen wollen, schreiben Sie KA für „keine Angabe“.

Geben Sie bitte den ausgefüllten Fragebogen in Ihrem Gemeindeamt bis **13.8.2021** ab. Jeder **vollständig ausgefüllte Fragebogen** gilt als „Los“ und nimmt an der **Preisverlosung** im Sommer 2021 teil. Wenn Sie an der Preisverlosung teilnehmen möchten, so füllen Sie den **Teilnahmeabschnitt** auf der vorhergehenden Seite aus. Geben Sie den Abschnitt getrennt vom Fragebogen in Ihrem Gemeindeamt ab.

Einverständniserklärung

Mit dem Ankreuzen des Feldes bestätige ich, dass ich die Teilnahmeinformation gelesen habe und zustimme, dass ich an der Umfrage teilnehme.

Ich habe die Teilnahmeinformation gelesen und ich stimme zu an der Umfrage teilzunehmen.

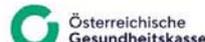
Kontakt Studienleitung-Umfrage: Assoz.-Prof. DDr. Susanne Ring-Dimitriou, susanne.ring@sbg.ac.at

Zuständige Ethikkommission, Geschäftsstelle: Paris Lodron-Universität Salzburg, Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. Frank Wilhelm, clara.groebbacher@sbg.ac.at

PROJEKTRÄGER



PROJEKTPARTNER



GEFÖRDERT
AUS MITTEL



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Personenangaben

1. Wird der nachfolgende Fragebogen von Ihnen persönlich beantwortet? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Nein, jemand gibt in meinem Beisein für mich Auskunft, füllt für mich aus.
- Ja, ich gebe selbst Auskunft und fülle selbst aus.

2. Wenn nein, welche Gründe gibt es dafür? Bitte geben Sie die Gründe in das Textfeld ein.

Zur Erstellung Ihrer persönlichen Losnummer, ein 6-stelliger Code, beantworten Sie bitte die folgenden 4 Fragen. Bitte geben Sie die Buchstaben und Zahlen in die jeweiligen Textfelder ein. Beispiel: **A** (Anton), **58** (letzten 2 Ziffern des Geburtsjahres), **B** (Bertha; Name Ihrer Mutter), **08** (eigener GebursTAG). Dies ergibt dann den Code für das Gewinnspiel: **A58B08**

3. Wie lautet der erste Buchstabe Ihres Vornamens?

4. Wie lauten die letzten 2 Ziffern Ihres Geburtsjahres (**JJ**)?

5. Wie lautet der Anfangsbuchstabe des Vornamens Ihrer Mutter?

6. An welchem Tag (**TT**) im Monat sind Sie geboren?

7. Erhebungsdatum. Bitte geben Sie das heutige Datum an. (**TT.MM.JJJJ**)

8. Mein Geschlecht ist... Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl

- männlich
- weiblich
- divers

9. Wie alt sind Sie? Bitte geben Sie Ihr aktuelles Alter in Jahren an.

 Jahre

10. Wie lautet die Postleitzahl Ihres Wohnortes?

PLZ

11. Welche Sprache sprechen Sie in der Hauptsache zu Hause? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Deutsch
- Englisch
- Andere

12. Wenn eine andere Sprache gesprochen wird, um welche handelt es sich?

Bewegung, Fitness, Gesundheit

13. Wie würden Sie Ihr persönliches Bewegungsausmaß einschätzen? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Sehr schlecht
- Schlecht
- Mittelmäßig
- Gut
- Sehr gut

14. Hat sich Ihr Bewegungsausmaß (Einheiten pro Woche, Zeitausmaß) in den letzten 3 Monaten verändert? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Ja, ich mache deutlich weniger Sport wie vorher.
- Nein, ich mache gleich viel Sport wie vorher.
- Ja, ich mache mehr Sport wie vorher.

15. Betreiben Sie in der Freizeit intensive körperliche Aktivitäten oder Sport, bei welchen Atmung und Puls stark zunehmen, mit einer Dauer von mindestens 10 Minuten? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

Beispiele: Joggen, Fußball, schnelles Radfahren, Fitnessstraining.

- Nein
- Ja

16. Betreiben Sie in der Freizeit moderate körperliche Aktivitäten oder Sport, bei welchen Atmung und Puls leicht zunehmen, mit einer Dauer von mindestens 10 Minuten? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

Beispiele: flottes Gehen/Wandern, lockeres Radfahren, oder Schwimmen, Gymnastik.

- Nein
- Ja

17. An wie vielen Tagen in einer typischen Woche üben Sie mindestens 10 Minuten ohne Unterbrechung Sport, Fitness oder körperliche Aktivität in der Freizeit aus? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

Beispiele: (Nordic-) Walking, Ballsport, Joggen, Fahrradfahren, Schwimmen, Aerobic, Rudern oder Badminton.

- Nie oder seltener als einmal pro Woche
- 1 Tag pro Woche
- 2 Tage pro Woche
- 3 Tage pro Woche
- Mehr als 3 Tage pro Woche
- Jeden Tag

18. Wie viel Zeit verbringen Sie insgesamt in einer typischen Woche mit Sport, Fitness oder körperlicher Aktivität in der Freizeit? Bitte geben Sie in das Textfeld die Stunden und die Minuten (10 min gerundet) an.

Beispiel: 2 Stunden und 40 Minuten.

	Stunden
	Minuten

19. An wie vielen Tagen in einer typischen Woche üben Sie körperliche Aktivitäten aus, die speziell für den Aufbau oder die Kräftigung der Muskulatur gedacht sind? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

Beispiele: Krafttraining oder Kräftigungsübungen mit Gewichten, mit Thera-Band oder dem eigenem Körpergewicht (wie z. B. Kniebeugen, Liegestütz, Sit-ups).

- Nie oder seltener als einmal pro Woche
- 1 Tag pro Woche
- 2 Tage pro Woche
- 3 Tage pro Woche
- Mehr als 3 Tage pro Woche
- jeden Tag

20. Wie viel Zeit verbringen Sie an einem typischen Tag mit Sitzen oder Ruhen? Die typische Schlafenszeit nicht dazu zählen. Bitte geben Sie in das Textfeld die Stunden und die Minuten (auf 10 min gerundet) ein.

Beispiele: 5 Stunden und 40 Minuten. Summieren Sie die Zeit in der Arbeit, zu Hause, zur Fortbewegung (Auto, Bus, Zugfahren), beim Kartenspielen oder Fernsehen u. ä. m.

	Stunden
	Minuten

21. Wie schätzen Sie aktuell Ihre körperliche Fitness ein? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Deutlich weniger fit als der Durchschnitt
- Weniger fit als der Durchschnitt
- Genauso fit als der Durchschnitt
- Etwas fitter als der Durchschnitt
- Deutlich fitter als der Durchschnitt

22. Hat sich Ihr subjektiver Fitnesszustand in den letzten 3 Monaten verändert? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Ja, ich fühle mich deutlich weniger fit wie vorher.
- Nein, ich fühle mich gleich fit wie vorher.
- Ja, ich fühle mich deutlich fitter wie vorher.

23. Wie ist Ihre Gesundheit im Allgemeinen? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an.
Einfachauswahl.

- Sehr schlecht
- Schlecht
- Mittelmäßig
- Gut
- Sehr gut

24. Hat sich Ihr allgemeiner Gesundheitszustand in den letzten 3 Monaten verändert? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Ja, ich fühle mich deutlich weniger gesund wie vorher.
- Nein, ich fühle mich gleich gesund wie vorher.
- Ja, ich fühle mich deutlich gesünder wie vorher.

25. An wie vielen Tagen in einer typischen Woche gehen Sie zu Fuß oder fahren Sie mit dem Fahrrad, um von einem Ort zum anderen zu kommen, mit einer Dauer von mindestens 10 Minuten?
Bitte schreiben Sie die Anzahl der Tage (0 bis 7) in das Textfeld.

	Tage
--	------

26. Wie viel Zeit investieren Sie an einem solchen Tag, um zu Fuß oder mit dem Fahrrad von einem Ort zum anderen zu kommen? Bitte geben Sie in das Textfeld die Stunden und die Minuten (auf 10 min gerundet) ein.

Beispiel: 0 Stunden und 40 Minuten.

	Stunden
	Minuten

Erreichbarkeit/ Bekanntheit der Gesundheitssportprogramme

27. Wenn Sie nach einem Gesundheitssportangebot in Ihrer Gemeinde suchen, wo sehen Sie als erstes nach? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

--

28. Wie werden Sie über ein Gesundheitssportprogramm in Ihrer Gemeinde informiert bzw. darauf aufmerksam gemacht? Durch ... Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an.
Mehrfachauswahl.

- Gemeindezeitung
- Arzt/Ärztin
- Bekannte/Freunde
- Lokalen Sportverein
- Gemeinde-Homepage/-App
- Werbematerial in der Post
- Aushang/Plakat

29. Haben Sie in Ihrem Wohnumfeld ein Sport-/Bewegungsangebot, das Sie leicht, fußläufig in 10 min erreichen können? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

Beispiel: Laufstrecke, Cross-Fit Anlage, Fitness-Club, Sporthalle u. ä. m.

- Nein
- Ja
- Weiß nicht

30. Wie wichtig wäre es für Sie das Sport-/Bewegungsangebot leicht, fußläufig innerhalb von 10 Minuten erreichen zu können? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Nicht wichtig
- Eher nicht wichtig
- Eher wichtig
- Sehr wichtig

31. Haben Sie schon von dem Gesundheitssportprogramm Jackpot.Fit gehört? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Nein
- Ja

32. Was wünschen Sie sich an zusätzlicher Infrastruktur für Bewegung und Sport in Ihrer Gemeinde? Bitte schreiben Sie Ihre Wünsche in das Textfeld.

33. Was ist Ihr bevorzugtes Fortbewegungsmittel, um ein Gesundheitssportprogramm zu erreichen? Bitte führen Sie eine Reihung durch: (1) „Das nutze ich meistens“ bis (5) „So mach ich es nie“.

Öffentliches Verkehrsmittel	<input type="text"/>
Auto	<input type="text"/>
Mofa/Motorrad	<input type="text"/>
Fahrrad	<input type="text"/>
Zu Fuß	<input type="text"/>

34. Unabhängig vom Fortbewegungsmittel: Wie viel Anreisezeit würden Sie in Kauf nehmen, um Ihr Gesundheitssportprogramm der Wahl zu erreichen? Bitte geben Sie in das Textfeld die Stunden und Minuten (auf 10 min gerundet) ein.

Beispiel: 0 Stunden und 40 Minuten.

<input type="text"/>	Stunden
<input type="text"/>	Minuten

Gestaltung Gesundheitssportprogramm

35. Wenn Sie die Wahl hätten, welche Bewegungsformen/Sportarten sollte ein Gesundheitssportprogramm beinhalten? Bitte führen Sie eine Reihung durch: (1) „Diese Bewegungsform/Sportart sollte immer dabei sein“ bis (11) „Diese Bewegungsform/Sportart sollte sehr selten dabei sein“.

Sportspiele (Ball- oder Laufspiele)

Rückschlagspiele (Tennis, Tischtennis, Badminton)

Fitnessstraining an Maschinen/mit freien Gewichten (Crossfit)

Aerobic, Turnen, Gymnastik

Laufen, Joggen

Radfahren

Aquagymnastik, Schwimmen

Tanzen (Zumba)

Meditative Bewegungsformen (Qigong, Yoga)

Natursport (Nordic Walking, Wandern)

Kampfsport (Judo, Taekwondo)

36. Welche Bewegungsformen/Sportarten sollten sonst noch angeboten werden? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

--

37. Wenn Sie die Wahl hätten, welche Intensität würden Sie für die Einheiten Ihres Gesundheitssportprogramms bevorzugen? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Eher leicht, ohne außer Atem zu kommen
- Moderat, etwas außer Atem kommen
- Eher intensiv, hohe Atemfrequenz
- Eine Kombination aus leicht und intensiv
- keine Angabe

38. Wenn Sie die Wahl hätten, an wie vielen Tagen in der Woche würden Sie Ihr Gesundheitssportprogramm gerne ausüben können? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Weniger als 1x pro Woche (z. B. 14-tägig)
- 1x pro Woche
- 2x pro Woche
- 3x pro Woche
- Mehr als 3x pro Woche

39. Wenn Sie die Wahl hätten, welche Trainingsdauer pro Einheit würden Sie für Ihr Gesundheitssportprogramm bevorzugen? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Kurz, 10 bis 20 min
- Mittel, 21 bis 40 min
- Lang, 41 bis 60 min
- Sehr lang, über 60 min

40. Wenn Sie die Wahl hätten, zu welcher Uhrzeit würden Sie Ihr Gesundheitssportprogramm gerne ausüben können? Bitte geben Sie die Uhrzeit (hh:mm) im Textfeld an.

Beispiel: 17:00.

	Uhr
--	-----

41. Welche räumlichen Bedingungen sind Ihnen am Kursort Ihres Gesundheitssportprogramms wichtig? Bitte führen Sie eine Reihung durch: (1) „Das ist mir besonders wichtig“ bis (8) „Das ist mir gar nicht wichtig“.

- Kostenlose Parkplätze
- Fahrradständer
- Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel
- Getrennte Umkleiden (Männer/Frauen)
- Abschließbare Spinde
- Getrennte Sanitäreinrichtungen (Männer/Frauen)
- Fönmöglichkeit
- Bistro, Gaststätte, Saft Bar, etc.

42. Was wäre Ihnen hinsichtlich der räumlichen Bedingungen sonst noch wichtig? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

--

43. Welche Serviceleistungen erwarten Sie von Ihrem Gesundheitssportprogramm - Anbieter? Bitte führen Sie eine Reihung durch: (1) „Das ist mir besonders wichtig“ bis (5) „Das ist mir gar nicht wichtig“.

Gratis Probetraining

In der Woche: Flexible Teilnahmezeiten/Trainingstermine

Ergänzende Angebote zum Training (Stammtisch, Ausflüge)

Kostenlose Kinderbetreuung

Persönliches Gespräch mit dem Übungsleiter/der Übungsleiterin im Training

44. Welche Serviceleistungen wären Ihnen sonst noch wichtig? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

--

45. Wieviel Geld würden Sie für ein Gesundheitssportprogramm pro Monat ausgeben? Bitte geben Sie den Euro-Betrag in Zahlen an.

--

Euro pro Monat

46. Welche Erwartungen haben Sie an den Kursleiter/die Kursleiterin Ihres Gesundheitssportprogramms? Bitte führen Sie eine Reihung durch: (1) „Das ist mir besonders wichtig“ bis (5) „Das ist mir gar nicht wichtig“.

Die Einheiten werden immer von derselben Person betreut.

Programminhalte können aktiv mitgestaltet werden.

Individuelle Korrektur bei der Bewegungsausführung.

Der/die Kursleiter*in ist in einem ähnlichen Alter wie ich.

Der/die Kursleiter*in hat dasselbe Geschlecht wie ich.

47. Welche Erwartungen haben Sie sonst noch an den Kursleiter/die Kursleiterin? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

--

48. Wie groß sollte die Gruppe in Ihrem Gesundheitssportprogramm sein? Bitte geben Sie die Anzahl der gewünschten Personen in das Textfeld ein.

--

Personen pro Gruppe

49. Sollten die Einheiten Ihres Gesundheitssportprogramms in gleichgeschlechtlichen Gruppen durchgeführt werden? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Nein
- Ja
- Egal

Sportpassung, Sportpartizipation: Einstellungen und Erwartungen

50. Warum würden Sie an einem Gesundheitssportprogramm teilnehmen? Bitte wählen Sie jeweils eine Antwort pro Aussage aus.

	trifft sehr zu	trifft ziemlich zu	trifft mittelmäßig zu	trifft wenig zu	trifft nicht zu
...um mich in körperlich guter Verfassung zu halten.	•	•	•	•	•
...vor allem um fit zu sein	•	•	•	•	•
...vor allem aus gesundheitlichen Gründen.	•	•	•	•	•
... um abzunehmen.	•	•	•	•	•
... um mein Gewicht zu regulieren.	•	•	•	•	•
... wegen meiner Figur.	•	•	•	•	•
... um dem Altern entgegen zu wirken.	•	•	•	•	•
... um mit anderen gesellig zusammen zu sein.	•	•	•	•	•
... um etwas in einer Gruppe zu unternehmen.	•	•	•	•	•
... um dabei Freunde/Bekannte zu treffen.	•	•	•	•	•
... um dadurch neue Menschen kennen zu lernen.	•	•	•	•	•
... um durch den Sport neue Freunde zu gewinnen.	•	•	•	•	•
... um Ärger und Gereiztheit abzubauen.	•	•	•	•	•
... weil ich mich so von anderen Problemen ablenken kann.	•	•	•	•	•
... um Stress abzubauen.	•	•	•	•	•
... um meine Gedanken im Kopf zu ordnen.	•	•	•	•	•

	trifft sehr zu	trifft ziemlich zu	trifft mittelmäßig zu	trifft wenig zu	trifft nicht zu
... um mich zu entspannen.	•	•	•	•	•
... vor allem aus Freude an der Bewegung.	•	•	•	•	•
... um neue Energie zu tanken.	•	•	•	•	•
... weil ich im Wettkampf aufblühe.	•	•	•	•	•
... um mich mit anderen zu messen.	•	•	•	•	•
... um sportliche Ziele zu erreichen. (z. B. neue Fähigkeiten entwickeln)	•	•	•	•	•
... wegen des Nervenkitzels.	•	•	•	•	•
... weil es mir Freude bereitet, die Schönheit der menschlichen Bewegung im Sport zu erleben.	•	•	•	•	•
...weil mir Sport die Möglichkeit für schöne Bewegungen bietet.	•	•	•	•	•

51. Wie würden Sie Ihre Lebensqualität beurteilen? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Sehr schlecht
- Schlecht
- Mittelmäßig
- Gut
- Sehr gut

52. Wenn Sie aktuell nicht öfter als 1x pro Woche Sport treiben, was sind Ihre Gründe? Sollten Sie öfter als 1x pro Woche Sport treiben können Sie diese Frage überspringen. Bitte führen Sie eine Reihung durch: (1) „wichtigster Grund“ bis (7) „nicht relevanter Grund“.

Gesundheitliche Gründe

Nicht genug frei gestaltbare Zeit

Keine ansprechenden Sport-/Bewegungsangebote in der Nähe

Bestehende Angebote sind zu unflexibel

Keine Lust an Bewegung

Schaffe es nicht den inneren Schweinehund zu überwinden

Ein anderer Grund

53. Wenn es einen anderen Grund gibt, wieso Sie nicht öfter als 1x pro Woche Sport treiben, schreiben Sie diesen bitte in das Textfeld.

Zusätzliche Informationen

54. Was ist Ihre höchste abgeschlossene Ausbildung? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Kein Pflichtschulabschluss
- Pflichtschulabschluss (z. B. Hauptschule, AHS-Unterstufe, Sonderschule, Polytechnische Schule; früher: Bürgerschule, 8-jährige Volksschule und Volksschule-Oberstufe)
- Lehre mit Berufsschule
- Fach- oder Handelsschule
- Matura (Hochschulreife)
- Abschluss an einer Fachhochschule/Pädagogische Hochschule (PädAk)
- Abschluss an einer Universität
- Anderer Schulabschluss

55. Welche berufliche Stellung haben Sie aktuell? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Landwirt*in
- Arbeiter*in
- Angestellte*r
- Beamter*in
- Vertragsbedienstete*r
- Freie*r Dienstnehmer*in
- Selbständig ohne Arbeitnehmer*in
- Selbständig mit Arbeitnehmer*in
- Derzeit ohne Beschäftigung

56. Sie sind derzeit NICHT berufstätig, weil... Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- im Haushalt tätig
- in Pension
- in Präsenz-/Zivildienst
- in Schulausbildung
- derzeit auf Jobsuche/ohne Arbeitsverhältnis

57. Bitte zählen Sie nun Ihr monatliches Haushaltseinkommen (Netto) zusammen, d.h. das Einkommen aller im Haushalt lebenden Personen (einschließlich staatlicher Transferzahlungen). Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Unter € 600,-
- € 600,- bis € 1.000,-
- € 1.000,- bis 2.000,-
- € 2.001,- bis 3.000,-
- € 3.001,- bis 4.000,-
- € 4.001,- bis 5.000,-
- Über € 5.000,-
- Keine Angabe

58. Welchem Sozialversicherungsträger gehören Sie an? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- ÖGK
- BVAEB
- SVS
- Krankenfürsorgeanstalt (KFA)
- Keine Versicherung in Österreich

59. Bitte denken Sie zurück: Wie sind Sie mit Bewegung bzw. Sport erstmals in Kontakt gekommen (egal ob Wandern, Fitnesstraining, Schwimmen, Schifahren, Fußballspielen oder ä. m.)? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffende Kategorie an. Einfachauswahl.

- Über die Eltern
- Über einen Verein
- Durch die Schule
- Über Freunde/Bekannte
- Aus Eigeninteresse
- Andere
- Weiß nicht mehr

60. Wenn es andere Berührungspunkte mit Bewegung/Sport gab, welche waren es? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

61. Was sind Ihre liebsten nicht-sportlichen Hobbies? Bitte schreiben Sie Ihre Antworten in das Textfeld.

Hobby, erste Wahl

Hobby, zweite Wahl

62. Sind Sie aktives Mitglied bzw. Teilnehmer/in? Bitte kreuzen Sie die auf Sie zutreffenden Kategorien an. Mehrfachauswahl möglich.

- Sportverein
- Betriebssportkurs
- Fitnesscenter
- VHS-Kurs
- Gemeindeangebot (z.B. „Bewegt im Park“, Lauftreff und ähnliches mehr)
- Nicht organisiertes Sportangebot (z.B. Freizeitsport, Cross-fit und ähnliches mehr)
- Nein, ich trainiere zu Hause
- Anderes Angebot
- Nein, ich nehme an keinem Sportangebot teil

63. Wie groß sind Sie ohne Schuhe? Bitte in cm aufgerundet (ohne Komma) angeben.

Beispiel: 160 cm.

	cm
--	----

64. Wie viel wiegen Sie aktuell ohne Kleidung und Schuhe? Bitte in kg aufgerundet (ohne Komma) angeben. Für den Fall, dass Sie aktuell schwanger sind, geben Sie bitte das Körpergewicht vor der Schwangerschaft an.

Beispiel: 75 kg

	kg
--	----

Vielen Dank für Ihre Teilnahme an der Umfrage!

Bitte geben Sie nun den ausgefüllten Fragebogen in Ihrem Gemeindeamt ab (Box, Postkasten).

_____ ENDE _____



#dahoaminelixhausen *woas ma ois Guade ham*

Felix GmbH



Ob Italien-Fan, Freiluftgenießer, hungrige Familie, Feierabendausklang oder in geselliger Runde: Beim FELIX ist für jeden etwas dabei und das aus gutem Grund: **FELIX** leitet sich von **Für Elixhausen** ab – das Beste nur für Euch!

Schnelle Mittagsmenüs in entspannter Atmosphäre, italienische Küche, leckere Steinofenpizza – auch zum Mitnehmen, erlesene Weine, sonnige Terrasse, Kinderecke.

information

Gewerbepark 8
5161 Elixhausen
Tel.: +43 662 480 251
Email: info@meinfelix.at
Homepage: www.meinfelix.at

WIEKON – Ingenieurbüro für Maschinenbau

Als Dienstleister im Bereich Maschinenbau erstellen wir Konstruktionen und Zeichnungen nach Kundenwunsch. Dabei übernehmen wir je nach Wunsch die Konzeptionierung, die Ausarbeitung von Entwürfen, die Detailkonstruktion, die Erstellung von Fertigungsunterlagen sowie die Berechnung verschiedener Projekte im Bereich des allgemeinen Maschinenbaus, des Stahlbaus sowie des Feinmaschinenbaus.

Ingenieurs-Dienstleistungen im Bereich des Maschinenbaus (Konzeptionierung, Konstruktion, Berechnung Kinematikauslegung, Erstellung von Fertigungsunterlagen, ...)

information

Ehrenbachstraße 37
5161 Elixhausen
Tel.: +43 676 734 51 47
Email: kontakt@wiekon.eu
Homepage: www.wiekon.eu

HOLZBAU GMACHL – Qualität seit 2010



Unsere Leistungen:

- Planung
- Dachstuhl
- Fassaden
- Hallen- und Gewerbebau
- Statik
- Holzhaus
- Zu-, Auf- und Umbau
- Carports

information

Staufenstraße 5, 5161 Elixhausen
+43 (0) 662 27 63 98
info@holzbau-gmachl.at
www.holzbau-gmachl.at



Harald Scharman Gewerblich/Medizinischer Masseur

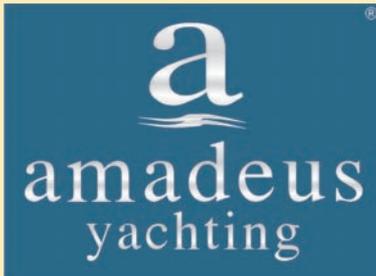
Manuelle Therapie, medizinische Massagen, Schmerztherapien, Sportmassagen uvm.

Auf Grund meiner langjährigen Erfahrung im medizinischen Bereich sind Sie bei mir in besten Händen.

information

Binderweg 6
5161 Elixhausen
Tel.: +43 676 722 000 3
Email: praxis@moderneheilpraktik.de
Homepage: www.moderneheilpraktik.de

amadeus-yachting GmbH Prestige, Primatist & Williams Tender Bootshändler



Wir sind Ihr Partner für exklusive Motoryachten und Yachtservice an der Adria. Für amadeus-yachting, mit Hauptsitz in Salzburg, ist erstklassiger Service Programm. Mit unserem eigenen Stützpunkt in einer der schönsten Marinas Kroatiens in Novigrad, unserem Stützpunkt in Italien und unseren Niederlassungen in Deutschland und der Slowakei sind wir Ihr verlässlicher Partner.

information

Wiesstraße 11, 5161 Elixhausen

Tel.: + 43 662 480 348

Email: info@amadeus-yachting.com

Homepage: amadeus-yachting.com

ULRICH SCHMID



G A S
W A S S E R
H E I Z U N G

- Heizungs- u. Sanitärinstallationen
- Heizkesselerneuerungen
- Wärmepumpenanlagen
- Barrierefreie Bäder
- Reparaturen
- Planung, Beratung

information

Ehrenbachstraße 5, 5161 Elixhausen

Tel.: +43 662 480 262

Email: ulrichschmid@gmx.at



Klausner Gregor

Taxi- und Mietwagenfahrten / 24h

information

Bachstrasse 9, 5020 Salzburg

Tel.: +43 664 451 83 80

E-Mail: taxi@klausner-salzburg.at



Handelsagentur UPN-Cosmetic

Ingrid Siebenhandel-Ibetsberger

Exklusive Cosmetic für Kosmetikinstitute, Spa, Apotheken, etc.

information

Buchenstraße 4/5, 5161 Elixhausen

Tel.: +43 650 970 11 23

Email: isi-7handel.land@hotmail.com

Homepage: www.upn.at

Raiffeisenbank Anthering - Elixhausen



Wir bieten allumfassende Finanzdienstleistungen

information

Salzburger Straße, 5102 Anthering

Tel.: +43 62 23 2227-0

info@anthering-elixhausen.raiffeisen.at

www.anthering-elixhausen.raiffeisen.at

Klein, aber oho!

Rasierapparat oder Mini-Spielzeug – vieles, was blinkt, leuchtet und summt, gehört nicht in den Restmüll



Elektrische Zahnbürsten, elektronisches Kinderspielzeug, Rasierapparate, Fernbedienungen – sie sind klein und handlich und landen, wenn sie kaputt sind, ruck zuck in der Mülltonne. Doch auch kleine Elektrogeräte sind Rohstofflieferanten und haben im Restmüll nichts verloren. Denn: Egal, wie klein oder groß sie sind, alle Produkte, die blinken, leuchten, Geräusche machen, sich erwärmen oder sich bewegen, werden durch Akkus (Batterien) gespeist. Diese enthalten nicht nur wertvolle Rohstoffe, sondern auch gefährliche Inhaltsstoffe. Was für den Betrieb verschiedenster Elektrogeräte unverzichtbar ist, kann großen Schaden anrichten, wenn es in die Umwelt gelangt. Batterien/Akkus, sowie Kleingeräte gehören daher nicht in den Restmüll, sondern müssen zur Sammelstelle gebracht werden.

Was gehört zu den „Kleingeräten“?

Zu den Kleingeräten zählen nahezu alle tragbaren Elektrogeräte, wie Bügeleisen, Mixer, Kaffeemaschinen, elektrische Pfeffermühlen, Rasierapparate, Zahnbürsten, Blutdruckmessgeräte (Netz/Akku), Radios, CD-Player, aber auch Werkzeuge wie Bohrmaschinen oder Handkreissägen, weiters sämtliches Computerzubehör wie Tastatur, Drucker, Maus, USB-Sticks,

Computerspiele (Konsole), Telefone und Headsets, also einfach alle Geräte, deren längste starre Seitenkante kürzer als 50 cm ist.

Kleine Elektrogeräte liefern wertvolle Rohstoffe

Sie sind zwar klein, als Rohstofflieferanten sind sie aber ganz groß. Diese Elektrokleingeräte enthalten relativ viele Edelmetalle, die sich zum Wiederverwerten auf alle Fälle lohnen.

Bevor Sie aber Ihr altes batteriebetriebenes Elektrogerät zur Sammelstelle bringen, entfernen Sie auch bitte die Batterien, da diese gesondert verwertet werden.

Bringen Sie deshalb diese Geräte unbedingt zur Sammelstelle im Recyclinghof der SAB!

Weitere Information zum Thema ordnungsgemäße Entsorgung von Elektroaltgeräten finden Sie unter www.elektro-ade.at



Kleine kaputte Elektrogeräte enthalten giftige, aber auch wertvolle Inhaltsstoffe. Werfen Sie sie deshalb auf keinen Fall in die Restabfalltonne, sondern bringen Sie sie zur Sammelstelle in den Recyclinghof.

Wir räumen wieder auf!

Reinigungsaktion mit Volksschule wurde im Mai und Juni durchgeführt

Nach einem Jahr Pause war es heuer wieder soweit: die Volksschulkinder waren im Gemeindegebiet unterwegs und haben achtlos weggeworfenen Abfall weggeräumt. Wie üblich waren die Kinder mit riesengroßem Engagement unterwegs und haben ganz schön viel aufgeräumt.



Klassenweise machten sich die Volksschulkinder auf den Weg, um Wiesen und Wegränder von weggeworfenem Abfall zu befreien. Als Stärkung und Dankeschön dafür gab es ein Brezlerl, gesponsert von der Elixhausener Landbäckerei. Die Kinder haben sich riesig darüber gefreut. Vielen Dank an den Bäcker für die großzügige Spende und vielen Dank an die Kinder für ihr Engagement!

Müllsammelaktion



Am 18. Juni fand in Elixhausen wieder die Müllsammelaktion der Gemeinde in Zusammenarbeit mit der Volksschule statt. Ausgerüstet mit Handschuhen und großen Müllsäcken marschierten die Kinder mehrerer Klassen durch das Gemeindegebiet und sammelten, trotz sehr

warmer Temperaturen, auf Gehsteigen, an Wegrändern und entlang der Wiesen, mit großem Eifer, Abfälle ein. Zur Belohnung erhielt jedes Kind bereits zuvor eine leckere Laugenbreze von der Gemeinde. Eine

zweite Klasse, die im Gewerbegebiet unterwegs war, bekam an diesem heißen Tag von einer ortsansässigen Firma auch noch ein Eis spendiert.



Energiespar-Tipps

Warmes Essen schnell und energiesparend?

Meist wird jeden Tag gekocht. Da lässt sich mit ein paar Tricks viel Energie und Zeit sparen: Stellen Sie den Topf auf die richtige Herdplatte und verwenden Sie immer einen Deckel. So werden Speisen schneller fertig. Schneller geht's auch, wenn Kleingeräte wie z.B. ein Wasserkocher verwendet werden. Nutzen Sie außerdem die Restwärme von Backrohr und Herdplatte und schalten den Ofen einfach mal 5 Minuten früher aus.

Eiskalt aus dem Kühlschrank?

Muss nicht sein. Im Allgemeinen genügt es, wenn der Kühlschrank auf eine Kühltemperatur von 7 Grad eingestellt ist. Jedes weitere Grad benötigt mehr Energie. Die übrigens auch verloren geht, wenn die Kühlschranktür zu lange offen ist. Speisen sollten schon abgekühlt sein, wenn sie in den Kühlschrank kommen.

Entscheidend für den Energieverbrauch des Kühlschranks ist auch der Standort. Steht er neben Geräten, die Wärme abstrahlen – Ofen oder Heizkörper – wird auch mehr Energie zum Halten der Betriebstemperatur notwendig. Und bei Neuanschaffung eines Gerätes, lohnt es sich einen Blick auf die Energieeffizienzklasse zu werfen. Sie ist entscheidend für die Betriebskosten.

Quelle: Verbund



Tierkörperentsorgung im Recyclinghof der SAB in Bergheim

Aus gegebenem Anlass wollen wir Sie informieren, dass verendete Tiere und tierische Abfälle im Recyclinghof der SAB in Siggerwiesen/Bergheim entsorgt werden können. Dafür wurde bei der SAB eine gekühlte Sammelstelle für die Gemeinden Anthering, Bergheim und Elixhausen errichtet.

Abgegeben werden können Tierkörper und tierische Abfälle, die nicht für den menschlichen Verzehr bestimmt sind:

- verendete oder getötete Tiere (bis 30 kg)
- tierische Abfälle aus Haushalten (z.B. verdorbenes Geflügel)
- Einwurf nur in **Säcken aus biologisch abbaubarem Kunststoff** (Diese Säcke sind bei der Sammelstelle erhältlich. Plastiksäcke, die zum Transport verwendet wurden, dürfen nicht eingeworfen werden; sie

sind zu entleeren und in die Tonne neben den Tierkörperbehälter zu geben).

Gewerbliche Schlachtabfälle, für die Sie einen Entsorgungsnachweis benötigen oder Abfälle, bei denen Seuchenverdacht besteht, können nicht abgegeben werden. Diese werden direkt von der Salzburger Tierkörperverwertungsgesellschaft TKV abgeholt.

Abgabemöglichkeiten bestehen während der Öffnungszeiten des Recyclinghofes, Montag bis Freitag 7.00-16.30 Uhr und samstags 7.00-12.00 Uhr. Nehmen Sie bei der Anlieferung die **Berechtigungskarte für unseren Recyclinghof** mit. Denn nur gegen Vorlage dieser Karte können Sie Tierkörper abgeben. Sie ist dem Betreuer vorzuzeigen.

Achten Sie hier bei der Entsorgung besonders auf Sauberkeit!

SUPER s'COOL-CARD 20 Euro Förderung durch die Gemeinde

Mit der SUPER s'COOL-CARD bist du im Bundesland Salzburg um 96 Euro im Jahr unbegrenzt mobil!

WAS BRINGT DIR DIE SUPER s'COOL-CARD?

Mit der SUPER s'COOL-CARD, gültig von 01.09. bis zum 31.08., kannst du für 96 Euro 365 Tage lang, alle öffentlichen Verkehrsmittel des Salzburg Verkehrs, im ganzen Bundesland Salzburg nutzen.

Wohin du willst, wann du willst, so oft du willst – alles mit einer Karte.

Die SUPER s'COOL-CARD kannst du auch dann bestellen, wenn du keine s'COOL-CARD erhältst, weil du z. B. im Internat der Schule wohnst.

Was ist zu tun:

Komme mit deiner SUPER s'COOL Card oder dem Bestätigungsschreiben zum Gemeindeamt, wo du deinen Hauptwohnsitz angemeldet hast.

Deine Daten werden erfasst. Du oder deine Eltern erhalten im Meldeamt/Bürgerservice der Gemeinde Elixhausen eine Barauszahlung in der Höhe von 20 Euro (Nach der 8. Schulstufe, werden beim Übergang in eine weiterführende Schule die Kosten der SUPER s'COOL CARD im Rahmen der „Elixhausener Familienförderung“ komplett übernommen. Das dazugehörige Antragsformular findest Du auf unserer Homepage).

Pro Gemeindebürger/in wird nur eine SUPER s'COOL-Card im Zeitraum vom 1. September 2021-31. August 2022 gefördert.



Testen Sie die Salzburg Verkehr myRegio Jahreskarte

kostenlos 7 Tage lang!



myRegio FerienCARD

MOBIL DURCH DIE SOMMER- FERIEN.

GANZ SALZBURG UM NUR € 46,-.



Die myRegio FerienCARD gibt es für Kinder und Jugendliche in zwei Varianten:
für eine Region um € 19,- oder für das ganze Bundesland Salzburg um € 46,-.

Alle Infos unter:
www.salzburg-verkehr.at



impresum

Medieninhaber und Herausgeber/
Redaktion: Gemeinde Elixhausen
Schulweg 9 · 5161 Elixhausen
Druck: Druckgrafik Elixhausen
Gnann & Wagner GmbH
Herstellungs-/Erscheinungsort:
5161 Elixhausen

www.elixhausen.at

Mobil mit der myRegio Jahreskarte Ihrer Gemeinde

In Ihrem Gemeindeamt können Sie sich kostenlos eine Jahreskarte des Salzburger Verkehrsverbundes ausleihen – für Fahrten vom Salzburger Seenland in die Stadt Salzburg und retour.

Folgende Gemeinden beteiligen sich an der „Jahreskarten-Aktion“:

- BERGHEIM
- ELIXHAUSEN
- EUGENDORF
- HALLWANG
- HENNDORF
- KÖSTENDORF
- MATTSEE
- NEUMARKT
- OBERTRUM
- SCHLEEDORF
- SEEHAM
- SEEKIRCHEN
- STRASSWALCHEN

Eine Aktion der Mitgliedsgemeinden des Gemeindeverbandes „Öffentlicher Personennahverkehr Flachgau II“ (ÖPNV Flachgau II).

Dieses Projekt wird vom Klima- und Energiefonds im Rahmen des Klimaaktiv mobil Förderprogramms als Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz im Verkehr gefördert.

Mehr Informationen unter www.rvss.at



IMPRESSUM: Medieninhaber, Herausgeber, Redaktion: Gemeindeverband Öffentlicher Personennahverkehr Flachgau II, Seeweg 1, 5164 Seeham, Tel. +43 (0) 6217 / 20240, office@rvss.at, www.rvss.at
Für den Inhalt verantwortlich: Obmann Bgm. Rupert Eder | Verlagsort: 5164 Seeham
Layout: AO Design, Untersbergstr. 16, 5620 Schwarzach | Fotos: Salzburger Verkehrsverbund





Hilfsdienst Elixhausen hat neuen Vorstand

In der Vorstandssitzung vom 15. Juni legten der bisherige Obmann Hermann Dürnberger und Justine Gmachl-Baumgartner (Schriftführerin) ihre Funktionen nieder. In der dadurch fälligen Neuwahl wurde Josef Zehentner zum neuen Obmann und Marion Kirchlechner-Floretta und Barbara Alzner als neue Mitglieder des Vorstandes gewählt. Dieser neue Vorstand muss allerdings in der hoffentlich Anfang Oktober stattfindenden Generalversammlung bestätigt werden.

Josef Zehentner freut sich auf die neue Aufgabe: „Ich wohne seit über 30 Jahren mit meiner Frau und den drei mittlerweile erwachsenen Kindern am Reitweg in Elixhausen. Nach vielen Jahren als AHS-Lehrer war ich in den letzten 12 Jahren Direktor des Bundesgymnasiums Zaunergasse in Salzburg. Schon immer hatte ich geplant, nach meiner Pensionierung eine Tätigkeit im sozialen Bereich zu übernehmen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit den vielen freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Der Hilfsdienst Elixhausen und damit auch die Gemeinde kann sich glücklich schätzen, dass es eine so große Zahl von engagierten ehrenamtlichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen gibt und ich bin zuversichtlich, dass mit deren Unterstützung die zunehmenden Herausforderungen in allen Aufgabenbereichen des Hilfsdienstes gut bewältigt werden können.“

Im Rahmen der Vorstandssitzung bedankten sich Bürgermeister Michael Prantner und sein Vorgänger, Markus Kurcz, herzlich bei Hermann Dürnberger für sein unglaubliches persönliches Engagement und würdigten seine großen Verdienste um den Hilfsdienst Elixhausen.

Kommentar von Bürgermeister Michael Prantner:

„Der Hilfsdienst Elixhausen ist der soziale Partner der Gemeinde und ein unverzichtbarer Bestandteil für Elixhausen. Ich möchte mich ganz herzlich bei Hermann Dürnberger für seine ausgezeichnete Arbeit als Obmann bedanken. Hermann Dürnberger hat über die Jahre hinweg ein persönliches Engagement an den Tag gelegt, das äußerst bewundernswert ist. Josef Zehentner als neuen Obmann wünsche ich viel Freude mit seiner neuen Aufgabe und danke ihm im Namen der Gemeinde auch dafür, dass er sich dieser Aufgabe stellt. Bei Justine Gmachl-Baumgartner darf ich mich

ebenfalls für ihre jahrelange Arbeit und ihr Engagement herzlich bedanken. Den neu gewählten Vorstandsmitgliedern wünsche ich alles Gute. Soziales Engagement ist keine Selbstverständlichkeit und daher ist umso mehr all jenen zu danken, die sich hier einbringen. Es ist hoffentlich für viele eine Ermutigung, auch selber aktiv zu werden und sich zu engagieren.“



*Obmann neu und alt :
Josef Zehentner (neuer Obmann), Hermann Dürnberger (vorheriger Obmann) Michael Prantner.*



*Neuer Vorstand, vlnr :
Christa Santner, Karl-Heinz Leitner, Marion Kirchlechner-Floretta, Josef Zehentner (Obmann), Franz Neumayer (Obmann-Stv.), Barbara Alzner, Martin Moser, Werner Obertscheider.*

Die dritten und vierten Klassen der Volksschule Elixhausen zu Besuch beim Bürgermeister

Kinderfreundliche Gemeinde
 unicef Österreich

Im Juni lernten vier Klassen der Volksschule das Gemeindeamt näher kennen

Da die dritten Klassen im Rahmen des Sachunterrichtes ihre Heimatgemeinde näher kennen lernen, steht normalerweise jedes Jahr im Juni auch ein Besuch im Gemeindeamt auf dem Programm.

In diesem Jahr durften wir die dritten sowie auch die vierten Klassen empfangen, weil coronabedingt der Besuch vom letzten Jahr noch ausständig war.

Den Kindern wurden Einblicke in die tägliche Arbeit des Bürgermeisters und der einzelnen Abteilungen wie Bauamt, Buchhaltung, Meldeamt und Sozialabteilung vermittelt. Sie lernten die elektronische Amtstafel und

das Fundamt kennen, erhielten Informationen wie man Pläne liest und zur Pflicht der Hundeanmeldung.

Da unsere Elixhausener Volksschüler so interessiert waren, bekamen sie von unserem Amtsleiter ein paar Gummibärchen und durften sich in der „Bürgermeistersprechstunde“ mit Schokoschnecken stärken. Zum Abschied gab es aufgrund der Hitze noch ein Eis von Bürgermeister Michael Prantner.

Die Gemeinde freut sich immer über den Austausch mit den Jüngsten. Die Schülerinnen und Schüler brachten auch wieder viele spannende Fragen und Ideen mit. Das gesamte Gemeindeamt und der Bürgermeister freuen sich schon auf die nächsten Besuche!



4a mit Lehrerin Paula Hufnagl



3a mit Lehrer Christian Schmid



4b mit Lehrerin Eva Mayr-Hofmann



3b mit Lehrerin Elke Lenglachner

GEM 2GO Die Gemeinde Info und Service App



DIE WICHTIGSTEN INFOS ÜBER ELIXHAUSEN

ALLES IN EINER APP:
JETZT KOSTENLOS AUF
GEM2GO.AT



TÖPFERN IN DER VOLKSSCHULE

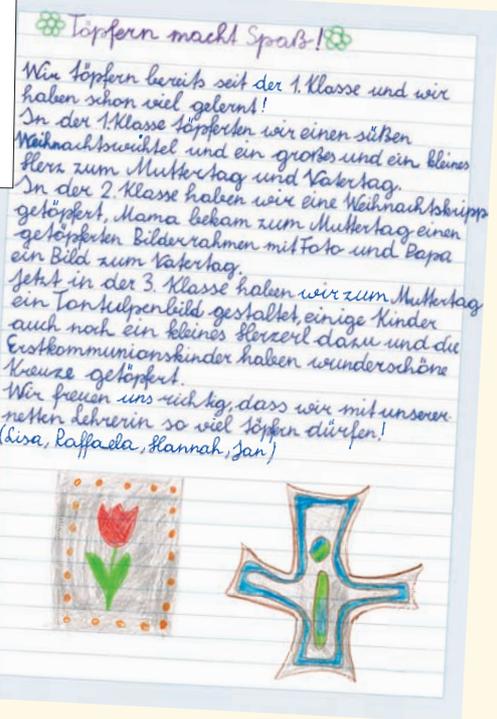
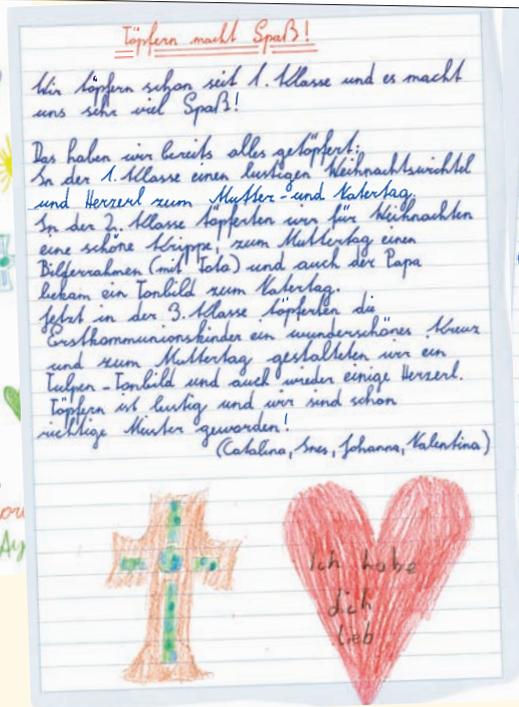
In diesem Schuljahr wurde – trotz Lock-downs – in unserer Schule mit viel Freude und Begeisterung getöpft! Besonders rund um den Muttertag lief unser Brennofen sprichwörtlich „heiß“. Auch die Erstklassler waren schon mit Feuereifer bei der Sache! Eine schöne Erinnerung an die – coronabedingt 2 Mal verschobene – Erstkommunion sind die selbst getöpften und in der Kirche bei der Erstkommunion geweihten Kreuze. Die positiven Rückmeldungen unserer Kinder über diese netten Geschenke freut uns Lehrer natürlich auch.

Elke Lenglachner

DIE EINZELNEN SCHRITTE BEIM TÖPFERN

1. Unsere Lehrerin wälkt Tonplatten aus, richtet das Werkzeug und die Arbeitsplätze her.
 2. Auf die Tonplatten legen wir (z. B. bei unseren Erstkommunikationskreuzen) eine Schablone und schneiden das Werkstück mit einer Tonnadel aus.
 3. Den restliche Ton müssen wir immer in ein feuchtes Handtuch geben.
 4. Nun glätten wir den Rand mit dem feuchten Finger und glätten auch die Oberseite. Auf die Rückseite schreiben wir unsere Anfangsbuchstaben und die Klasse.
- Wenn wir – wie z. B. bei der Krippe – den Ton „zusammenkleben“, müssen wir beide Ränder aufrauen und mit „Schlicker“ (= Tonbrei, der wie ein Kleber wirkt) zusammensetzen.
5. Danach muss unser Werk 1 Woche trocknen und dann wird bei über 800° der Rohbrand gemacht (dauert 24 Stunden).
 6. Wenn unser Werkstück ausgekühlt ist, bestreichen wir es mit der Glasur – unsere Kreuze bekamen in die Ritzen bunte Glasplittler. Die Unterseite bleibt frei.
 7. Zum Abschluss wird noch der Glasurbrand bei über 1000° gemacht – da sind dann die bunten Glasplittler geschmolzen und unsere Kreuze sehen wirklich wunderschön aus!
- Das alles muss man beim Töpfeln beachten! Es macht uns wirklich Spaß und wir haben wunderschöne Geschenke.

Maxi, Emily, Amelie, Denis, ...



Im Lockdown habe
keine Freunde
besucht können.

Dass wir nicht in der Schule waren.



Es war nicht lustig, dass ich
allein lernen musste.
Theresa

Es gefiel mir nicht,
dass ich mit meinen Freunden nicht
spielen konnte.

P.M.

Es hat mir nicht
gefallen,
dass ich nicht in die
Schule konnte.

S.W.

Ich fand, dass es sehr oft lang war.

F.P.

In der Betreuung habe ich meine
Freunde nicht gesehen.

A.F.

Es war gut,
dass wir einen Arbeitsplan
haben. ☺ EE.



Bei der Betreuung in der Schule habe
ich mich viel besser konzentrieren
können. S.F.W.

Im Lockdown hat mir gefallen,
dass ich mit meinen Kaspern kuscheln
und mit meinem Bruder spielen
konnte.

P.M.

In der Betreuung waren wir oft draußen.

A.F.

Mir hat gefallen
dass ich und meine Eltern die
Aufgaben der alten Schule gemeinsam
gemacht haben.

F.K.

Das meine ganze Familie beim
Unterricht dabei war.



Es hat mir gefallen dass wir weniger
Aufgaben hatten.



F.P.

Mir hat gefallen, dass
in der Betreuung weniger
Kinder waren.

S.F.

Mir gefiel der Video-Unterricht.

R.H.

Dass meine Mama Onlineunterricht
dabei war.



...dass man viel im Garten spielen
konnte.

A.H.

Ich durfte nicht rausgehen
Fußball spielen

I.P.

S.F.

Lockdown ist cool, weil
man lange schlafen
kann.

T.G.

Es war gut dass wir jeden Tag
was Neues gemacht haben.



Theresa

Das Mein Mama's Schutz
Tragen machte ich mit.

L.S.

Es war nicht schön dass ich in
Quarantäne war.



S.F.

Positive und negative Aspekte des Unterrichts in der Lockdownzeit wurden von den Schülern und Schülerinnen der 2. Klasse festgehalten.

Information des Salzburger Zivilschutzverbandes

PRIVATE KRISENVORSORGE wichtiger denn je!

Ein plötzlich eintreffender Quarantänebescheid nach einem PCR-Test, überflutete Straßen nach Unwettern, durch Schnee geknickte Äste oder Bäume auf Stromleitungen, wegen Lawinengefahr gesperrte Zufahrtswege – dass alles sind noch keine Katastrophen, aber Ereignisse, die jeden von uns tagtäglich treffen können.

„Viel zu häufig kommt es vor, dass sich die Menschen erst mit dem Thema Krisenvorsorge beschäftigen, wenn es eigentlich schon zu spät und ein Schadensereignis bereits eingetreten ist“ stellt Geschäftsführer Wolfgang Hartl vom Salzburger Zivilschutzverband immer wieder fest.

Eine funktionierende private Krisenvorsorge ist relativ einfach. Man sollte sich innerhalb der Familie einen Notfallplan, zumindest mit folgenden Inhalten zurechtlegen:

- ✓ Vorrat an haltbaren Lebensmitteln – je nach Geschmack und Bedürfnissen der Familienmitglieder – für mindestens zwei Wochen
- ✓ Vorräte im Kühlschrank und Gefriertruhe bei einem Stromausfall mit Verwandten oder Nachbarn aufteilen und vor den haltbaren Lebensmitteln essen – dies verlängert die Vorratszeit um zwei bis drei Tage zusätzlich
- ✓ Entsprechende Wasservorräte – mind. 2,5 Liter pro Person und Tag
- ✓ Haustiernahrung
- ✓ Medikamente und Hygieneartikel
- ✓ Dokumente, Bargeld und Wertgegenstände griffbereit verwahren
- ✓ Notbeleuchtung, Beheizung und Kochgelegenheit zurechtlegen
- ✓ Batterieradio mit Ladeanschluss für Handy (Taschenlampenfunktion) einsatzbereit halten
- ✓ Kenntnis der Hauptabsperrvorrichtungen für Gas, Wasser, Strom allen Familienmitgliedern zur Kenntnis bringen
- ✓ PKW nach Möglichkeit immer vollgetankt halten – das Auto kann Wärme über die Heizung und Informationen über das Radio liefern
- ✓ Evakuierungsmöglichkeit außerhalb des Ortes festlegen (Verwandte, Bekannte). Im Fall eines Stromausfalls funktionieren Telefon- und Internetverbindungen nicht lange!
- ✓ Telefonnummernliste für die wichtigsten Privatnummern in Kleinformat für jedes Familienmitglied anfertigen
- ✓ Notrufnummern und Zivilschutz – Sirensignale kennen und richtige Reaktionen dazu einprägen
- ✓ Regelmäßige Umwälzung der Bevorratung und Aktualisierung der Datenbestände

Mit einem privaten Krisenmanagement behalten Sie im Ereignisfall ihre Nerven und entlasten damit auch die erforderliche Hilfeleistung der Einsatzorganisationen um ein Wesentliches!

Weitere persönliche Informationen oder Fragen beantwortet Ihnen der Salzburger Zivilschutzverband unter der Telefonnummer 0662-83999, per mail unter office@szsv.at sowie unser Internetportale www.szsv.at oder www.facebook.com/SalzbürgerZivilschutzverband.

Hier können Sie sich auch einiges zur privaten Krisenvorsorge und allgemeinen Zivilschutzthemen downloaden.



Teile des Gemeindeamtes erstrahlen in neuem Glanz

Die Fassade des Gemeindeamtes wurde einer längst fälligen Renovierung unterzogen und bekam einen neuen Anstrich.

Die Wände im Bürgerservice/Meldeamt wurden gestrichen, der Boden erneuert und die Möbel im Empfangsbereich ausgetauscht, damit zukünftig Ihre Anliegen noch effizienter bearbeitet werden können. Nunmehr befinden sich zwei Arbeitsplätze im Bürgerservice/Meldeamt. Sie treffen dort auf unsere neue Meldeamtsleiterin Frau Marion Bauer, sowie Frau Alexandra Danninger-Michalek, welche dorthin übersiedelt ist.



Gewitter und Sturm am Abend des 22. Juni 2021



Die Gewitter- und Sturmfront mit Starkregen, Hagel und orkanartigem Wind am 22.6.2021 war für viele Elixhausenerinnen und Elixhausener eine Herausforderung. Leider wurden einige Haushalte mit Überschwemmungen, umgestürzten Bäumen und Schäden an Häusern schlimm getroffen. Auch im Kindergarten fiel ein großer Baum dem Sturm zum Opfer und beschädigte das Gebäude geringfügig.

Bürgermeister Michael Prantner möchte sich ausdrücklich bei der örtlichen Freiwilligen Feuerwehr bedanken, die über Stunden hinweg im Dauereinsatz

gestanden ist. Viele Nachbarn leisteten untereinander Hilfe und Unterstützung. Es zeigte sich die gelebte Solidarität unter den Bürgerinnen und Bürgern unseres Ortes wieder auf eindrucksvolle Weise.

Auch der gemeindeeigene Bauhof stand im Großeinsatz. Daher gilt insbesondere diesen Mitarbeitern für ihre ausgezeichnete Arbeit und ihr schnelles Handeln ein großes Dankeschön!



Einsatzstunden der FF Elixhausen

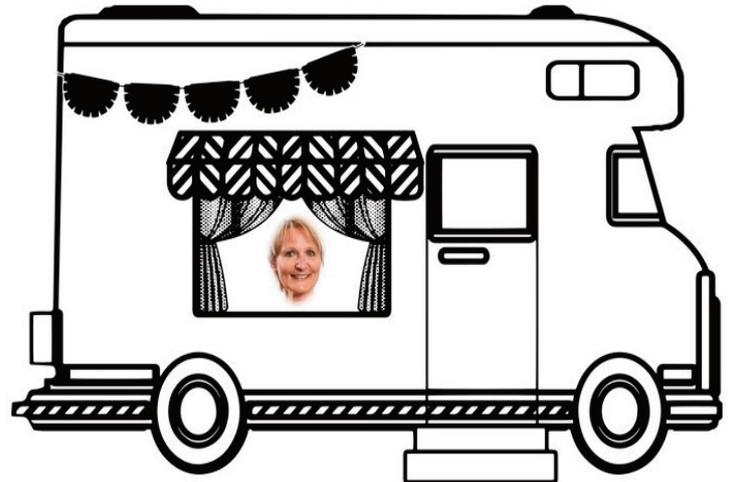
Die Freiwillige Feuerwehr stand am Abend und in der Nacht des 22.06.2021 mit 25 Mann 175 Stunden lang im Einsatz und arbeitete 16 Einsatzstellen sowie das Gemeindegebiet von Elixhausen ab.

Meldeamtsleiterin geht in den Vorruhestand: Sie arbeitete unter drei verschiedenen Ortschefs im Gemeindeamt Elixhausen. Jetzt beginnt für Dagmar Rothenbuchner ein neuer Lebensabschnitt.

Die Gemeinde Elixhausen verabschiedet sich schweren Herzens von Meldeamtsleiterin Dagmar Rothenbuchner. Die berufliche Laufbahn von Frau Rothenbuchner in der Gemeinde Elixhausen begann im Jahr 2006 unter Bürgermeister Bruno Wuppinger.

In den 15 Jahren im Gemeindedienst arbeitete Dagmar unter drei Ortschefs – Bruno Wuppinger, Markus Kurcz und unserem amtierenden Bürgermeister Michael Prantner. Dagmar zeichnete sich besonders durch ihre herzliche und bürgernahe Art und ihr Fachwissen aus. Sie war in ihrer Funktion in vielen Belangen die erste Anlaufstelle in der Gemeinde. Mit Dagmar verabschieden wir eine Seele des Gemeindeamtes. Wir wünschen ihr alles erdenklich Gute für ihren neuen Lebensabschnitt und viele schöne Unternehmungen mit ihrem Mann.

DAGMAR auf anderen Wegen



Neue Meldeamtsleiterin Frau Marion Bauer stellt sich vor



Als gebürtige Niederösterreicherin besuchte ich die Tourismusschule HLF Krems und sammelte einschlägige Erfahrungen in der gehobenen Hotellerie im In- und Ausland. Nach einem fünfjährigen Aufenthalt in England kehrte ich nach Österreich zurück und fand ein neues Zuhause in Elixhausen, wo ich seit 1999 mit meinem Mann und unseren drei Kindern lebe.

Ich freue mich über die Möglichkeit, mich auf diesem Weg in das Gemeindegeschehen einbringen zu können und auf eine gute Zusammenarbeit mit meinen neuen Kollegen und vor allem Ihnen, den Elixhausenerinnen und Elixhausenern.

Frau Marion Bauer befindet sich seit Mitte März im Team des Gemeindeamtes und wurde noch von Dagmar Rothenbuchner eingeschult und hat ihre Agenden übernommen.

Noch ein runder Geburtstag im Gemeindeamt zu Corona Zeiten. Bauamtsleiter Michael Glück wurde 40

Seinen runden Geburtstag im März verbrachte unser Bauamtsleiter Michael Glück ganz corona-konform zu Hause mit seiner Familie.

Das Team des Gemeindeamtes gratulierte Mike recht herzlich und unser Bürgermeister Michael Prantner überreichte im Namen der Gemeindebediensteten einen Geschenkgutschein.

Ob Mike das spendierte „Glücks-Bier“ bereits verkostet oder vollständig geleert hat, entzieht sich unserer Kenntnis.



Wir gratulieren zum 80. Geburtstag



Hannelore Seitinger



Christine Schitter



Mag. Otmar Strigl



Ernst Langthaler



Andreas Kreiseder

Weiters gratulieren wir zum 80. Geburtstag Alfred Schmuck, Sieglinde Urschitz und Christine Purgstaller

Goldene Hochzeit



Zur Goldenen Hochzeit gratulieren wir Paula und Josef Wagner

Die Gemeinde Elixhausen trauert um Doris Kohlweiss

die am Montag, den 31.05.2021 von uns gegangen ist.

Doris Kohlweiss war viele Jahre Mitglied der Elixhausener Gemeindevertretung, Gemeinderätin, Obfrau des Familien- und Sozialausschusses, Obfrau der ÖVP Frauen und engagierte ehrenamtliche Bürgerin.



Wir werden Doris Kohlweiss stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Im Namen der Gemeinde Elixhausen
Michael Prantner, Bürgermeister



Liebe Elixhausenerinnen und Elixhausener!

Mit dieser Veranstaltungsvorschau gibt Ihnen die Gemeinde Elixhausen die diversen Termine von Veranstaltungen in Elixhausen bekannt! Die Vereine, die Gemeinde, die Referentinnen und Referenten und sonstigen Mitwirkenden wünschen sich eine große und rege Teilnehmerzahl bei den Veranstaltungen.

VERANSTALTUNGSVORSCHAU August – Dezember 2021

AUGUST

Mi 4.8.	Tagesfahrt nach Burghausen, Seniorenbund
Fr 20.8.	Sommerkino, Junge ÖVP
So 29.8.	Kirtag ABGESAGT!

SEPTEMBER

Di 7.9. - Do 9.9.	3 Tagesreise nach Niederösterreich, Seniorenbund
Fr 10.9.	JHV Pensionistenverband, Festsaal „Zur Nachbarschaft“, 14 Uhr
Mi 8.9. - Mi 29.9.	Kulturreise Passau – Strassburg, Seniorenbund
Mo 13.9. - Mo 25.10.	Landesreise Murcia – Spanien, Seniorenbund
Mo 13.9. - Fr 24.9.	Ausstellung „privates Krisenmanagement“ des Salzburger Zivilschutzverbandes, Bibliothek Elixhausen
Sa 18.9.	JHV Kameradschaft, Festsaal „Zur Nachbarschaft“, 18 Uhr
So 26.9.	Ökumenischer Erntedank, Evangelische und katholische Pfarre
Mo 27.9. - Fr 8.10.	Ausstellung „privates Krisenmanagement“ des Salzburger Zivilschutzverbandes, Volksschule Elixhausen

OKTOBER

So 3.10.	Tag der offenen Tür, Feuerlöscherüberprüfung, Freiwillige Feuerwehr Elixhausen
Do 7.10.	JHV Seniorenbund, Festsaal „Zur Nachbarschaft“
Di 12.10.	JHV Hilfsdienst
Do 14.10.	Tagesfahrt in den Lungau – Schafbratlessen, Seniorenbund
Mo 11.10. - Fr 22.10.	Ausstellung „privates Krisenmanagement“ des Salzburger Zivilschutzverbandes, Gemeindeamt Elixhausen
Sa 23.10.	Almgaudi, Festsaal „Zur Nachbarschaft“, USV Sektion Fußball

NOVEMBER

Do 4.11.	Seniorenachmittag mit Ökumenischen Gottesdienst, ÖVP Frauen, 14 Uhr
Di 23.11.	Workshop „Behördenwege & Bezahlssysteme“, Veranstalter Frau und Arbeit, 9 - 16 Uhr, Anmeldung: a.kugler@frau-und-arbeit.at

DEZEMBER

Sa 4.12.	Weihnachtsfeier, USV Sektion Fußball, Festsaal „Zur Nachbarschaft“, 13 Uhr
Sa 11.12.	Weihnachtsfeier, Pensionistenverband, Festsaal „Zur Nachbarschaft“, 13 Uhr
Sa 12.12.	Adventfeier, Seniorenbund und ÖVP Frauen, Festsaal „Zur Nachbarschaft“, 14 Uhr



50 Jahre Drangerstutzenschützen Elixhausen
17. - 19.06.2022

